

Síntese
Curriculum
Vitae



Nome	Cristina de Freitas Câmara
Correio Electrónico	freitascristina5@ gmail.com
Habilitações Académicas	2000-2005- Licenciatura em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa 2010- Pós Graduação Interdisciplinar em Mediação Familiar pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas – Universidade Técnica de Lisboa 2013- Mestranda em Política Social no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas – Universidade Técnica de Lisboa
Prémio Honorato Rosa	Prémio atribuído, Março de 2007, ao artigo publicado “ <i>Burnout</i> e os Profissionais de Serviço Social”.
Participações	Preletora no encontro realizado a 23 abril de 2007, com a apresentação “ <i>Burnout</i> em Intervenção Social” no IPO; Preletora no 8º Congresso Nacional de Enfermagem Oncológica realizada a 12 Novembro de 2010, com a apresentação “Intervenção Psicossocial com Mulheres Mastectomizadas”.
Formação Profissional	Formadora, Certificada desde 2000/IEFP; Certificação de Formadora em Igualdade de Oportunidades”. À data co-responsável como Formadora no Módulo de Ética e Deontologia Profissional para Cuidadoras; Formação em Cuidados Paliativos.
Experiência Profissional	1994 a Fevereiro 2006- <u>Formadora e Coordenadora de Acções de Formação</u> Fevereiro de 2006 a Julho de 2007 – Responsável pelo acompanhamento social dos beneficiários do Rendimento Social de Inserção, com as seguintes responsabilidades: Atendimento Social; Visitas Domiciliárias; Elaboração do diagnóstico de cada situação e elaboração do respectivo Programa de Inserção (PI) em parceria com os elementos de agregado familiar; apresentação do PI em Núcleo Local; após aprovação e assinatura do Acordo de Inserção, responsável pelo acompanhamento e avaliação da/s respectivas acções previstas no PI. Co-responsável pela realização e operacionalização de sessões de informação e orientação no sentido do apoio à empregabilidade e acesso ao trabalho; Responsável ainda, pelo acompanhamento das situações sinalizadas à Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, dos menores e jovens que fazem parte dos agregados familiares beneficiários do Rendimento Social de Inserção; 2008- <u>Coordenadora do Núcleo Executivo da Comissão Social de Freguesia de Fernão Ferro;</u> 2007 a 2008 – Diretora <u>Técnica de IPSS;</u> Janeiro 2008 a dezembro 2010- <u>Assistente Social no Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil.</u> A intervenção operacionalizou-se em ambulatório e internamento. Em ambulatório integrada na Clínica Multidisciplinar da Mama e Consulta de Risco Familiar, onde a intervenção social se operacionaliza a partir do apoio psicossocial (acolhimento ao doente e família a partir do suporte emocional; acompanhamento de famílias, em especial dos agregados familiares em

situação de vulnerabilidade económica e em situação de dependência; apoio à integração; gestão das expectativas; apoio à adaptação à situação; avaliação dos factores psicossociais presentes no tratamento e reabilitação do cidadão doente; intervenção psicossocial individual e familiar; advocacia social em favor do doente e família; educação e informação para a saúde; mobilização de recursos da comunidade relevantes para a prestação de cuidados de saúde e sociais na integração do doente no seio familiar), ao doente/utente e família, promovendo a autonomia e a capacitação destes, para uma vida socialmente activa, e na articulação e cooperação dos serviços da rede comunitária de suporte do doente/dependente. Em internamento assumi a responsabilidade de um piso de internamento /Cirurgia Geral. A intervenção operacionaliza-se no apoio psicossocial ao doente e família, articulação dos serviços, internos e externos ao IPO, assegurando a ligação à rede de suporte formal e informal do doente e família; avaliação das necessidades físicas e psicossociais do doente e do cuidador no pós alta hospitalar; planeamento da alta em articulação com o doente, família e equipa clínica. Gestora do processo de referenciação do doente à Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados na articulação com a Equipa de Gestão de Altas e instituições da comunidade: centro de saúde; misericórdias; instituições particulares de solidariedade social; câmaras municipais entre outros recursos da comunidade. Apoio na gestão da doença de modo a facilitar a adaptação psicossocial do doente à patologia e respectiva reorganização do seu projecto de vida com as alterações que se impõem ao desempenho dos seus diferentes papéis sociais. Promover a manutenção, o reforço ou o restabelecimento das relações interpessoais do doente dependente com a equipa, a família e as redes de sociabilidade. Potenciar a reinserção da pessoa dependente no seu meio habitual de vida, com a qualidade e suporte adequados. Intervenção psicossocial ao doente e seus familiares em fim de vida.

Janeiro 2011 a janeiro de 2013- Assistente Social nos Cuidados Primários de Saúde: Assistente Social, no Agrupamento de Centros de Saúde de Loures VI, integrando o Núcleo de Crianças e Jovens em Risco de Loures; a equipa interdisciplinar da Equipa de Cuidados Continuados Integrados (ECCI); a Unidade de Cuidados na Comunidade de Loures e responsável pelo atendimento social da freguesia de Camarate. Formadora inserida no Projeto da ECCI “Cuidar de Quem Cuida”.

Desde 28 janeiro de 2013- Diretora Técnica do CAJIL/ IPSS.