

# II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



## Pré Congresso

**9 de março de 2016**

**09:00**

**Curso: Electroestimulação em Enfermagem de Reabilitação - Sala 5**

A electroestimulação é uma técnica usada na reabilitação com excelentes resultados terapêuticos. O Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação deve ter conhecimentos sobre o uso desta técnica.

### Conteúdos

- 1 - Electroestimulador;
- 2 - Tipos de Ondas e Frequências;
- 3 - Frequências mais utilizadas no tratamento da dor;
- 4 - Pontos motores;
- 5 - Frequências mais utilizadas no fortalecimento muscular;
- 6 - Prática Simulada

### Cronograma

- 09:00-9:15 - Apresentação  
09:15-10:15 - Electroestimulador  
10:15-10:30 - Coffee-break  
10:30-12:00 - Tipos de Ondas e Frequências  
12:00-13:00 - Frequências mais utilizadas no tratamento da dor  
13:00-14:00 - Almoço  
14:00-14:30 - Pontos motores  
14:30-15:30 - Frequências mais utilizadas no fortalecimento muscular  
15:30-15:45 - Coffee- break  
15:45-16:45 - Prática Simulada  
17:45-17:00 - Encerramento do curso

### Formador

Luís Fernandes - Licenciado em Enfermagem, ESEAF, Coimbra; Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação, ESEFSM, Lisboa; Licenciatura em Estudos de Medicina Tradicional Chinesa - Acupuntura e Fitoterapia pela Chengdu University of Traditional Chinese Medicine - Pós-Graduação em Osteopatia Chinesa, ESMTTC, Lisboa.

O Curso irá decorrer com o mínimo de 5 inscritos.

**14:00**

**Curso: A Enfermagem de Reabilitação em Portugal, da formação à intervenção prática**

A enfermagem de reabilitação afirma-se cada vez mais, nos vários contextos da prática clínica, pela singularidade e complementaridade nas respostas reais e potenciais à pessoa doente e aos seus cuidadores. Suportada no conceito do cuidar em enfermagem e valorizando a funcionalidade e a sua influência na qualidade dos cuidados à pessoa doente.

Os cuidados de Enfermagem de Reabilitação dirigem-se à Pessoa em todas as fases do ciclo vital, visando a prevenção dos riscos de alteração da funcionalidade que determinem limitações da atividade e/ou incapacidades, assim como a promoção de processos de readaptação no autocuidado da pessoa com necessidades especiais (Ordem dos Enfermeiros, Regulamento dos Padrões de

## II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



Qualidade dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Reabilitação, 2015).

Dar a conhecer as competências adquiridas do Enfermeiro de Reabilitação durante a sua formação e qual a mais-valia na recuperação e manutenção da função e da autonomia das pessoas é o objetivo deste curso.

### Conteúdos

- 1 - Apresentação e análise de planos de estudo que conferem o grau de especialista/mestre em enfermagem de reabilitação em Portugal.
- 2 - Apresentação de contextos de intervenção do Enfermeiro de reabilitação na prática clínica nomeadamente, a sua integração nas equipas das unidades de internamento, de cuidados continuados, paliativos e na comunidade.
- 3 - Análise do impacto da intervenção dos enfermeiros de reabilitação e dos ganhos em saúde pela promoção do autocuidado, prevenção de complicações e pela maximização das capacidades.

### Cronograma

14:00 - Apresentação

14:15 - Desenvolvimento dos conteúdos

18:00 - Avaliação do curso

### Formadores

Maria Clara Ventura - Profª. Coordenadora ESEnC e Especialista em Enfermagem de Reabilitação.

Manuel Mariz - Prof. Adjunto ESEnC e Especialista em Enfermagem de Reabilitação.

O Curso irá decorrer com o mínimo de 5 inscritos.

# II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



## Congresso

### 10 de março de 2016

**08:30**

Abertura do secretariado

**09:30**

1ª Sessão plenária - Enfermagem de Reabilitação em neonatologia e na infância

Moderador: Manuel Mariz

O Enfermeiro de Reabilitação em Neonatologia, Nisa Souto, Especialidade e Mestre em Enfermagem de Reabilitação - UCINP do Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal, Portugal

O Enfermeiro de Reabilitação com Criança Internada, Paula Pleno, Enfermeira Especialista de Reabilitação, CHUC- HP em Coimbra, Portugal

O Enfermeiro de Reabilitação na Comunidade Escolar, Raquel Silva, Especialista de Reabilitação - UCC Cuidar - ACES Porto Ocidental, Portugal

**11:00**

Coffee-Break

**11:15**

Conferência inicial

Reabilitação no ciclo de vida - Walter Hesbeen

Preside: M Clara Ventura

**12:15**

Abertura solene

**13:00**

Almoço

**14:30**

2ª Sessão plenária - Adolescência "que intervir" da Enfermagem de Reabilitação

Moderador: Carlos Oliveira

Atividade Física na adolescência: uma janela aberta para o trabalho dos enfermeiros de reabilitação, Ilda Fernandes, Especialista em Reabilitação e Professora Adjunta na Escola Superior de Enfermagem do Porto

Avaliação postural por biofotogrametria em crianças e adolescentes de um agrupamento escolar, Ana Santos, Enfermeira e Mestre em Enfermagem de Reabilitação. Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Bragança

**15:15**

Apresentação e lançamento das Monografias

Nº 14 - Enfermagem de Reabilitação: Percursos de Investigação

Nº 15 - Enfermagem de Reabilitação: Resultados de Investigação

**15:45**

Coffee-Break

**16:00**

## II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



Comunicações livres (ver regulamento)

### 11 de março de 2016

**09:30**

3ª Sessão plenária - Enfermagem de Reabilitação no adulto em contexto hospitalar

Moderador: Henrique Nunes

Autonomia para além da independência funcional: Reconstrução do cuidar em enfermagem, Maria Manuela Martins, Enfermeira Especialista de Reabilitação e Docente da ESE Porto, Portugal

Ganhos em Saúde nas Pessoas Dependentes com AVC Admitidos na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, Fernando Petronilho, Especialista Reabilitação e Docente da ESE da Universidade do Minho, Braga, Portugal

A pessoa dependente após acidente vascular cerebral: processo de transição do evento à alta hospitalar, Ana da Conceição Faria, Especialista Reabilitação, Centro Hospitalar do Médio Ave, EPE, Portugal

O impacto da intervenção do Enfermeiro de Reabilitação na oxigenação arterial da pessoa em situação crítica sob ventilação invasiva, Marco China, Enfermeiro Especialista em Reabilitação, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE

**11:15**

Coffee-Break

**11:30**

4ª Sessão plenária - O adulto em contexto domiciliário - que Enfermagem de Reabilitação?

Moderador: Fernando Henriques

Representação social da enfermagem de reabilitação na família, António Morais, Especialista Reabilitação e Docente na ESEnfC, Coimbra, Portugal

Habilidade de cuidado dos familiares cuidadores de pessoas com lesão medular, Zuila Carvalho, PhD, Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Brasil

Adaptação do familiar cuidador e da pessoa doente com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), em contexto domiciliário: Estudo de caso, Octávio Ferreira, Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação do Serviço Medicina Física e Reabilitação, CHUC

**13:00**

Almoço

**14:30**

5ª Sessão plenária - A reabilitação e a pessoa idosa

Moderador: M Rosário Carreiró

A Intervenção do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação com a Pessoa Idosa: a promoção, manutenção e recuperação da capacidade funcional, Catia de Jesus Duarte, Especialista em Reabilitação, Hospital Beatriz Angelo, Loures, Portugal  
Estruturação de um programa de Reabilitação Funcional para a população senior com défice funcional, Rui Pedro Silva, Especialista em Reabilitação, UCC Ermesinde, Portugal

O Programa ProBalance melhora o equilíbrio em adultos idosos residentes na comunidade: Um ensaio clínico controlado e randomizado, Bruna Raquel Gouveia, Especialista em Reabilitação e Docente na ESE S. José de Cluny, Funchal, Madeira, Portugal

## II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal

08

11

10

12



A atividade física nas Pessoas com mais de 65 anos e a Promoção da Saúde, Maria Clara Monteiro, Especialista em Reabilitação, Serviço de Medicina - CHPVVC, Viana do Castelo, Portugal

**15:45**

Coffee-Break

**16:00**

Comunicações livres (ver regulamento)

### **12 de março de 2016**

**10:00**

Debate

Enfermagem Avançada: a reabilitação no ciclo de vida - que articulação?

Participantes - Membros dos vários colégios da especialidade da Ordem dos Enfermeiros

Dinamiza: António Amaral

**12:45**

Sessão de encerramento

## II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



## Workshops

### 10 de março de 2016

**11:00**

#### Bandas Neuromusculares - sala 3

Princípios; indicações; contraindicações e aplicação prática de de bandas neuromusculares em contextos clínicos para enfermeiros.

Formador:

Nuno Catela - Licenciado em Enfermagem e Especialista e Mestre em Enfermagem de Reabilitação.

**14:00**

#### Acupuntura e Enfermagem - sala 3

Medicina Chinesa: disciplinas e definições; História Medicina Chinesa; Princípios da Medicina Chinesa; Principais Meridianos; Possíveis Aplicações na Enfermagem de Reabilitação. Parte Prática: Localização e punctura de alguns pontos.

Formador:

Lúis Fernandes - Licenciado em Enfermagem, ESEAF, Coimbra; Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação, ESEFSM, Lisboa; Licenciatura em Estudos de Medicina Tradicional Chinesa - Acupuntura e Fitoterapia pela Chengdu University of Traditional Chinese Medicine e Pós-Graduação em Osteopatia Chinesa, ESMTTC, Lisboa.

**16:00**

#### Empreendedorismo e Reabilitação: a inovação e a investigação ao serviço da reabilitação - sala 6

Programa: Estratégias para gerar respostas inovadoras na área da enfermagem de Reabilitação; Da ideia ao protótipo; Registo da propriedade intelectual; A ligação ao tecido empresarial; Como testar os protótipos criados; Alguns exemplos.

Formador:

Pedro Parreira - Licenciado em Enfermagem; Especialista em Enfermagem de Reabilitação; Mestre em Comportamento Organizacional; Doutor em Gestão, especialidade e organização em recursos humanos; Pós-Doutorado.

### 11 de março de 2016

**11:00**

#### Drenagem linfática - sala 3

Conceito; Benefícios; Técnica; Prática (com utente).

Formador:

Florbela Maria Marques - Licenciada em Enfermagem e Especialista em Enfermagem de Reabilitação.

**14:00**

#### Ventilar/expetorar: Inovações tecnológicas - Sala 5

Programa: (a divulgar oportunamente)

Formador:

Manuel Mariz - Professor da ESEnfC; Licenciado em Enfermagem; Especialista em Enfermagem de Reabilitação; Mestre em Enfermagem e Doutorando em Enfermagem.

**16:00**

#### Enfermagem e massagem Shiatsu - sala 3

Os princípios do Shiatsu: conceito de energia; fluxo de energia; compreender o yin e yang; desequilíbrios kyo e jitsu;

## II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal

016

10  
11  
12



Preparação para um tratamento de Shiatsu;

Tratamento básico de Shiatsu.

Na componente prática uma exemplificação de massagem das costas.

Formador:

Rita Maria da Silva Santos

Licenciada em Enfermagem; Especialista e Mestre em Enfermagem de Reabilitação.

## II CONGRESSO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

"A Pessoa, Função e Autonomia - Reabilitar nos Processos de Transição no Ciclo de Vida"

março.2016.Coimbra.Portugal



## Programa Social

### 10 de março de 2016

**15:00**

"Coimbra â€“ Um Outro Olhar"

Grupos de 25 Pessoas

**16:30**

"Coimbra â€“ Um Outro Olhar"

Grupos de 25 Pessoas

**18:00**

"Fado ao Centro"

Grupo de 20/25 Pessoas

### 11 de março de 2016

**14:00**

Visita Ã  zona histÃ³rica da Universidade de Coimbra (PatrimÃ³nio Mundial)

Grupos de 25 Pessoas/cada

**15:00**

Visita ao Museu Machado de Castro

Grupo de 25 Pessoas

**15:30**

Visita Ã  zona histÃ³rica da Universidade de Coimbra (PatrimÃ³nio Mundial)

Grupos de 25 Pessoas/cada

**20:30**

Jantar Social - com mÃºsica ao vivo

22,50&euro;