

Requisitos para:

Dádiva de Sangue

Posso dar sangue?

Pode dar sangue se tiver bom estado de saúde, hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50kg e idade compreendida entre os 18 e os 65 anos. Para uma primeira dádiva, o limite de idade é aos 60 anos.

Não dê sangue se:

- alguma vez utilizou drogas por via endovenosa;
- teve contatos sexuais a troco de dinheiro ou drogas;
- sendo homem ou mulher, teve contatos sexuais com múltiplos(as) parceiros(as).

se foi parceiro sexual de:

- qualquer dos grupos anteriores;
- seropositivo para o Vírus de Imunodeficiência Humana – VIH;
- portador crónico do Vírus da Hepatite B e Hepatite C – VHB, VHC.

e, ainda se:

- tem história familiar de Doença de Creutzfeldt-Jakob e variante – DCJ, vDCJ;
- fez tratamento com hormona de crescimento, pituitária ou gonadotrofina de origem humana;
- fez transplante de córnea ou dura-máter;
- fez transfusão;
- tem Epilepsia, Diabetes insulino - dependente ou Hipertensão grave;
- teve parto nos últimos 6 meses; está a amamentar (adiar 3 meses após cessar o aleitamento);
- foi operado nos últimos 6 meses;
- fez endoscopia nos últimos 4 meses;
- fez tatuagem ou piercing nos últimos 4 meses;
- teve um novo(a) parceiro(a) sexual nos últimos 6 meses.

Registo Português de Dadores de Medula Óssea (ver doc. em apêndice)

NÃO PODEREI SER DADOR SE:

- Idade inferior a 18 anos ou superior a 45 anos
- Altura inferior a 1,50m
- Peso inferior a 50kg
- Obesidade (Índice de Massa Corporal > 40), mesmo nos casos de colocação de Banda ou Bypass Gástrico
- Patologia Cardíaca
- Hepatite B ou C, alguma vez na vida
- Doença Oncológica
- Transfusão de sangue depois de 1980
- Doença Auto-imune
- Patologia da Tiróide
- Diabetes
- Anemia Crónica
- Hérnia Discal
- Artrite Reumatóide
- Fibromialgia
- Glaucoma
- Epilépsia
- Não compreender a língua portuguesa tanto na sua forma oral como escrita
- Não tiver residência estabelecida em Portugal

Chamamos a atenção para o facto desta lista de fatores que impedem a inscrição no CEDACE, como potencial dador de medula óssea, não ser exaustiva, limitando-se a conter apenas informação básica geral.

Lembramos ainda que a Dádiva de Sangue está inerente e é primordial em todo o processo de transfusão daí que seja muito importante Dar Sangue.

Por outro lado deverão informar todos os que já se inscreveram como potenciais Dadores de Medula Óssea que o não deverão fazer de novo, pois basta uma inscrição para que fique registado na base de dados CEDACE.