

WORKSHOP TÉCNICAS DE RELAXAMENTO E MEDITAÇÃO

Dr. António Cachulo Guardado

Programa

Primeira parte (teórica).

- O PARADIGMA DA ARANHA E DA MOSCA
- O PARADIGMA DO HOMEM
- O FUNCIONAMENTO CEREBRAL DO PONTO DE VISTA ENERGÉTICO
- O CÉREBRO E O S.A.R.A
- ESTADOS MODIFICADOS DE CONSCIÊNCIA
- O PODER DA METÁFORA NA MEDITAÇÃO

Segunda parte (prática).

- A PRÁTICA PERSONALIZADA
- A PRÁTICA

Local: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Dia: 15 de Julho de 2016

Horário: 14h 30m (duração aproximada 2h)

Organização: Estudantes do CPLESMP (Célia Oliveira, Cláudio Preto e Hélia Morais)

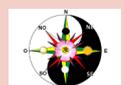
Orientação: Professora Doutora Helena Quaresma

Grupo alvo: Profissionais de saúde e estudantes

Inscrições on line [aqui](#) (limitadas e GRATUITAS)



Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra



Escola de Meditação
Rosa Cardeal