



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA

1. DESIGNAÇÃO DO CURSO

Formação para a Prática do Voluntariado em Enfermagem

2. FUNDAMENTAÇÃO

Assente no Decreto-Lei nº389/2018, o voluntariado desempenha um papel incontornável no reforço da coesão social e na consolidação do regime democrático e da cidadania, enquanto promotor de práticas comunitárias, aproximando os cidadãos em torno de causas comuns, solidárias e integradoras do indivíduo na vida coletiva.

A prática do voluntariado nos estudantes do ensino superior pode conferir uma diversidade de competências que contribuem favoravelmente para o seu crescimento e desenvolvimento enquanto cidadãos, nas suas vertentes de responsabilidade social, cidadania e solidariedade.

3. OBJETIVOS

A formação para a Prática do Voluntariado em Enfermagem pretende:

- 3.1** Promover a formação e desenvolvimento pessoal dos estudantes do Curso de Licenciatura em Enfermagem;
- 3.2** Dotar os estudantes de competências para uma prática de voluntariado responsável e solidária;
- 3.3** Promover um maior conhecimento dos princípios enquadradores do voluntariado;
- 3.4** Dar a conhecer alguns projetos/ações de voluntariado promovidas pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnC)

4. MÓDULOS E ORGANIZAÇÃO PROGRAMÁTICA (carga horária por tema)

Módulo I – (2h)

- 1. O que é o voluntariado?
- 2. Os termos legais do Voluntariado
- 3. Os valores do Voluntariado

Módulo II –(2h)

- 4. As motivações dos voluntários
- 5. Como gerir voluntários; expetativas vs. Realidade



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA

Módulo III (2h)

6. O Voluntariado como ação de cidadania, envolvimento e participação dos cidadãos
7. Voluntariado com Voz/apresentação de projetos e ações de voluntariado na ESEnfC

5.DATAS DE REALIZAÇÃO DO CURSO (Plataforma Zoom)

4 a 6 janeiro 2022 das 15-17h

6.CARGA HORÁRIA DO CURSO

6 horas

7.POPULAÇÃO-ALVO – Máximo de 35 estudantes do Curso de Licenciatura em Enfermagem da ESEnfC.

Critérios de seleção:

- a) preferência aos candidatos que já tenham realizado atividades de voluntariado na ESEnfC e que ainda não tenham recebido qualquer formação;
- b) para os restantes candidatos, e caso as inscrições ultrapassem o seu limite, a seleção será efetuada por ordem de inscrição;
- c) os estudantes que não forem selecionados, poderão ser colocados em lista de espera, e caso se verifique um número considerável de candidatos, poderá realizar-se uma outra ação de formação em data a combinar.

8.RECURSOS HUMANOS

Formação ministrada pela equipa da Confederação Portuguesa do Voluntariado (CPV)

Apresentação de projetos/ações de voluntariado da ESEnfC pelos docentes:

Anabela Salgueiro – Banco Alimentar

Luís Paiva – Projeto Peregrino

Hermínio Gomes - des.Liga (Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro)

Marina Montezuma Vaquinhas – Projeto Saúde Sobre Rodas / apoio à população em situação de sem abrigo de Coimbra



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA

9.RECURSOS DIDÁTICOS, MEIOS E EQUIPAMENTOS

A formação será via zoom.

10.CERTIFICADOS/SUPLEMENTO AO DIPLOMA

- Aos docentes da ESEnfC que participam como formadores será emitido uma declaração da sua participação como formador.
- A participação dos estudantes em cada módulo constará no suplemento ao diploma (com o número de horas e o módulo em que participou)

11.ORÇAMENTO (RECEITA)

Receita:

Financiamento pelo prémio monetário auferido pelo Projeto Saúde Sobre Rodas – projeto de extensão e de voluntariado da ESEnfC, aquando da sua candidatura ao Prémio Santander Unicovid-19 (2020).

12.INSCRIÇÕES

As inscrições serão efetuadas online através da plataforma de cursos de curta duração da ESEnfC.

13.BIBLIOGRAFIA/FONTES/MANUAIS

Decreto-lei nº 389/2018 do Ministério do Trabalho, Solidariedade e segurança Social (2018). Diário da República: II série, nº146/2018.
<https://files.dre.pt/2s/2018/07/146000000/2062620629.pdf>

14.COORDENAÇÃO

Marina Montezuma Carvalho Mendes Vaquinhas

(coordenadora do Projeto Saúde Sobre Rodas – apoio à população em situação de sem abrigo de Coimbra e interlocutora da ESEnfC para a Rede de Voluntariado no Ensino Superior)