



A **Escola Superior de Enfermagem de Coimbra [ESEnfC]** pioneira do ensino de enfermagem em Portugal, comprometida com a promoção da saúde global, a responsabilidade social e o desenvolvimento sustentável, referência nacional e internacional, comprometeu-se com a implementação de um **Sistema de Gestão da Conciliação [SGC]** para melhorar a qualidade de vida dos/as trabalhadores/as.

O SGC foi ancorado nos seus oito objetivos estratégicos para o período de 2020 a 2024, que se relacionam com quatro áreas fundamentais: formação, investigação, prestação de serviços à comunidade e cultura de excelência em saúde, destes decorrem os objetivos operacionais que orientam o Sistema.

Para concretizar os objetivos, assumimos os seguintes compromissos:

### **Qualidade de Vida**

- Assegurar o alinhamento com os valores da **ESEnfC** e o cumprimento dos princípios de Igualdade e Não Discriminação, Conciliação, Responsabilização, Transparência, Conduta Ética e Respeito pelas Partes Interessadas;
- Planear o trabalho garantindo a concretização da missão da escola e as necessidades familiares e pessoais dos/as trabalhadores/as.

### **Envolvimento e Compromisso**

- Garantir uma comunicação contínua, aberta e transparente;
- Consolidar mecanismos de consulta que permitam reforçar a diversidade de ideias e opiniões;
- Assegurar a participação nos processos e atividades que influenciem a organização do trabalho, o clima psicossocial e o bem-estar organizacional.

### **Melhoria Contínua**

- Assegurar o funcionamento do SGC de acordo com os requisitos da NP 4552 e todas as obrigações de conformidade;
- Garantir os recursos necessários para atingir os objetivos e monitorizar o desempenho numa perspetiva de melhoria contínua.

Esta política entra em vigor na data abaixo indicada.

**O Presidente da ESEnfC**

António Fernando Salgueiro Amaral  
Coimbra, 19 de junho de 2023