

PROJETO 2019-1-ES01-KA203-064496

INSTRUCT - INNOVATIVE E-LEARNING EDUCATIONAL RESOURCE TO IMPROVE SMOKING CESSATION KNOWLEDGE AND SKILLS AMONG HEALTHCARE DEGREES IN HIGHER EDUCATION

Período de execução: 1 de setembro de 2019 a 31 de agosto de 2022

Investimento total elegível: 389 621,00€

Contribuição EU: 360 596,00 €

Organizações participantes:

- Institut Catala d' Oncologia - COORDENADOR - ESPANHA
- Universidad de Navarra - ESPANHA
- King's College London – REINO UNIDO
- ESEnFC - Escola Superior de Enfermagem de Coimbra - PORTUGAL
- Universitat de Barcelona - ESPANHA
- Universitat de Lleida - ESPANHA
- Universite Libre de Bruxelles - BÉLGICA
- Erasmushogeschool Brussel – BÉLGICA

Síntese do projeto:

O consumo de tabaco representa uma forte ameaça à saúde pública, sendo responsável por cerca de 700,000 mortes por ano na Europa. Apesar destes números, 28% dos adultos europeus são fumadores, implicando com efeito o risco de manter e mesmo aumentar a carga das doenças relacionadas com o tabaco no continente europeu.

As evidências científicas são consistentes no que diz respeito à eficácia e custo benefício do tratamento do tabagismo. Os profissionais de saúde desempenham um papel fundamental na promoção e apoio à cessação do consumo de tabaco. Assim sendo, os conhecimentos e competências para uma intervenção de cessação tabágica são conteúdos multidisciplinares que devem ser aprendidos por todos os profissionais de saúde durante a sua formação. As intervenções de cessação do tabagismo variam entre aconselhamento breve e aconselhamento intensivo e incluem tratamentos farmacológicos. Além disso, espera-se que os estudantes da área da saúde adquiram os conhecimentos e as competências necessárias para contribuir para o tratamento da dependência do tabaco, a fim de reduzir a carga das doenças relacionadas com o tabaco. No entanto, os serviços de cessação tabágica ainda são insuficientes. Um dos motivos é a falta de formação recebida pelos profissionais de saúde durante o seu percurso académico sobre como oferecer ajuda na cessação do consumo de tabaco.

O INSTRUCT é um programa educativo de base teórica que foi criado para ensinar os conhecimentos e as competências necessárias que todos os profissionais de saúde devem adquirir antes de trabalharem em contextos clínicos. O programa irá integrar pedagogias e métodos inovadores que irão ajudar não só os alunos, mas também os educadores. O programa é um recurso educativo aberto (REA) constituído por um curso online que inclui vídeos, uma área de simulação virtual e um manual de implementação para os professores. O REA será facilmente introduzido nos currículos de vários cursos de ensino superior na área de ciências da saúde (medicina, enfermagem, farmácia, etc.).

Atualizado em abril de 2020