



## Notícias

[LER TODAS](#)

### 1º prémio para comunicação científica sobre o projeto Reforma Ativa

A professora Helena Loureiro obteve o primeiro prémio do concurso de comunicações científicas do Congresso Nacional da Grande Idade, que foi atribuído à comunicação oral que, com a participação de investigadores colaboradores, apresentou no evento, intitulada "REATIVA: um projeto de promoção de um envelhecimento ativo".

Foram 40 os investigadores que submeteram trabalhos a este concurso, no âmbito do congresso que a Associação Amigos da Grande Idade - Inovação e Desenvolvimento organizou, de 4 a 8 de dezembro de 2013, no Parque das Nações, em Lisboa.

No encontro científico, que reuniu mais de 70 oradores e de 500 participantes, e que contou com a presença do primeiro-ministro de Portugal, Pedro Passos Coelho, estiveram representadas para cima de 100 organizações.

A comunicação, proferida pela investigadora Helena Loureiro, enquadra-se no projeto "Reforma Ativa: estudo de um programa promotor de um envelhecimento saudável (../site/index.php?module=ui&target=outreach-projects&id\_projecto=242&id\_aps=9&tipo=APS&q=reforma%20ativa)". Este projeto de investigação, que terá a duração de dois anos (de julho de 2013 a junho de 2015), visa construir um programa de intervenção em saúde, para ser implementado no âmbito dos cuidados de saúde primários, junto de indivíduos e famílias que se encontram numa fase do ciclo vital da meia-idade, a vivenciarem a adaptação à reforma. O que se pretende é preservar o mais elevado nível de saúde biopsicossocial nesta população, com a finalidade de promover um envelhecimento ativo.

O projeto "Reforma Ativa: estudo de um programa promotor de um envelhecimento saudável", que é coordenado pela professora Helena Loureiro, obteve financiamento da Fundação para a Ciência e a Tecnologia.

[ANTERIOR \(HTTPS://WWW.ESEnFC.PT/PT/SHOWNEWS/2733\)](https://www.esenfc.pt/pt/showNews/2733)[PRÓXIMO \(HTTPS://WWW.ESEnFC.PT/PT/SHOWNEWS/2736\)](https://www.esenfc.pt/pt/showNews/2736)

### ★ DESTAQUES

[SABER MAIS \( HTTPS://WWW.ESEnFC.PT/PT/SHOWHIGHLIGHTSLIST\)](https://www.esenfc.pt/pt/showHighlightList)