Antes que te Queimes - Consumo de álcool nas festas académicas

Autores

Ana Filipa dos Santos*, Maria Delfina Pais Miranda**, Rita Costa Moleiro***, Filipa de Brito Homem****

Apresentadores

Rita Costa Moleiro***

IntroduÃ§Ã£o: O consumo de álcool nos estudantes universitários portugueses tem-se revelado inquietante. O projecto Antes que te Queimes Brito, tem o objectivo de reduzir danos associados ao consumo abusivo de álcool durante as festas académicas de Coimbra. Durante as intervenções é utilizado um sistema de recolha de informação que permite analisar os comportamentos referidos pelos jovens e que serve de guia para o aconselhamento personalizado e são também avaliados os consumos de bebidas alcoólicas com recurso a um alcoolímetro.
Objetivos: Pretendemos descrever o consumo de bebidas alcoólicas dos universitários que frequentam as festas académicas e o modo como influencia os seus comportamentos em contexto recreativo.
Metodologia: Durante o aconselhamento personalizado são preenchidos formulários, cuja informação o estudante-alvo consente previamente que seja registada. A alcoolémia é calculada com alcoolímetro AL100, pelo menos 30 minutos depois de ingestão de bebidas alcoólicas. Através da análise dos comportamentos referidos pelos estudantes-alvo, foram analisadas quantitativamente as respostas referentes aos consumos de álcool neste contexto e durante a intervenção na Festa das Latas em Coimbra. A análise foi feita com o programa SPSS.
Resultados: Os valores de alcoolémia esperada por ambos os géneros são semelhantes (0,33±0,58 nos homens e 0,21±0,46 nas mulheres, com p=0,198), mas os valores de alcoolemia real no género masculino são mais elevados (0,98±0,75 nos homens e 0,72±0,80 nas mulheres, com p=0,074). Colocada a questão â€œbebe todas as noites?â€•, 27,4% das mulheres e 54,0% dos homens responderam que sim. Dos participantes, 88,0% homens e 69,6% das mulheres referem que na última festa académica se embriagaram. Uma das práticas comuns nesta população é a participação em rodadas de bebidas sendo mais os praticantes do sexo masculino (85,6% homens e 68,9% mulheres). Quando questionados acerca da condução após consumo de bebidas alcoólicas, 58,0% dos rapazes responderam que sim, sendo que 10,0% tiveram problemas relacionados. No sexo feminino a percentagem que respondeu sim foi de 45,1%, sendo que 1,4% também referiram problemas.
ConclusÃµes: Dos resultados obtidos conclui-se que mais de metade dos estudantes universitários de Coimbra se embriaga nas noites das festas académicas. Destaca-se que os valores de alcoolémia real são superiores aos valores de alcoolémia esperada. Estes resultados apontam para uma baixa literacia sobre alcoolémia e massificação dos consumos abusivos de álcool tanto nos homens como nas mulheres, revelando-se consentâneo com o modelo hegemónico de recreação nocturna desenvolvido por IREFREA. Este modelo defende que tanto os factores psicossociais como os sociodemográficos, podem contribuir para o consumo abusivo de álcool, que parece também aplicar-se aos comportamentos de recreação dos estudantes do Ensino Superior.
Palavras-chave: Educação pelos pares, consumo_álcool, contextos_recreativos, estudantes_ensino_superior.
ReferÃªncias bibliogrÃ¡ficas (max. 4 - Norma APA): Agante, D. (2009). Comportamentos relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas durante as festas académicas nos estudantes do ensino superior. Dissertação de Mestrado,Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Portugal. Cabral, L.R., Farate, C.M.C. & Duarte, J.C. (2007). Representações sociais sobre o álcool em estudantes do ensino superior. Referencia, Série 2(4), pp. 69-78. Grácio, J. (2009). Determinantes do consumo de bebidas alcoólicas nos estudantes do ensino superior de Coimbra. Dissertação de Mestrado, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Portugal. Brito, I., Mendes, F., Santos, M. & HOMEM, F. (2010). Antes que te queimes: Eles e elas em contexto académico

* Escola Superior de Enfermagem de Coimbra [a21001379@esenfc.pt]
** ESEnfC
*** ESEnfC
**** Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra EPE, Unidade de Cuidados Intensivos Coronários [filipahomem@gmail.com]

recreativo. INFAD - Revista de Psicologia, 3, p. 665-679.

* Escola Superior de Enfermagem de Coimbra [a21001379@esenfc.pt]
** ESEnfC
*** ESEnfC
**** Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra EPE, Unidade de Cuidados Intensivos Coronários [filipahomem@gmail.com]