

A satisfação do casal face à sexualidade: a influência do nascimento do primeiro filho

Autores

Sónia Margarida de Oliveira Morais*, Maria Neto da Cruz Leitão**, João José de Sousa Franco***, Ricardo Alexandre Rebelo de Almeida****

Apresentadores

Sónia Margarida de Oliveira Morais*

Introdução: A complexidade que a definição de sexualidade engloba induz no indivíduo vivências, concepções e convicções que variam ao longo do seu ciclo vital, assumindo também um papel preponderante no mesmo. O nascimento de um filho é, por si só, um período de mudança, dadas as alterações e construções dos papéis familiares. Considerando a escassez de investigação e a quase inexistência de estudos que englobem os dois elementos do casal, propomo-nos contribuir para a construção de evidência científica neste domínio.

Objetivos: Identificar alterações na satisfação da sexualidade dos casais após o nascimento do primeiro filho.

Metodologia: Estudo exploratório, descritivo, transversal e retrospectivo. Instrumento: questionário eletrónico, de preenchimento on-line, composto por duas partes - dados sócio-demográficos (idade, idade do filho, concelho de residência e habilitações); e questões relativas à sexualidade (satisfação com a sexualidade - escala de 0 a 10 - fatores que influenciam positiva e negativamente a sexualidade e alterações na sexualidade no pós-parto - questões de resposta aberta). Amostra: 21 indivíduos, casados/união de fato, com um único filho, com idades compreendidas entre os 6 e os 36 meses, acessíveis através do efeito bola de neve.

Resultados: Na satisfação face à sexualidade verifica-se uma média de 8,52 pontos no período antes da gravidez, baixando significativamente para 6,10 no período 6 meses após o parto ($X^2=16,91$; $p<0,05$) e voltando a subir para 7,48 na atualidade (momento de preenchimento do questionário).

Realizando uma análise por género, verificamos que apesar dos homens apresentarem valores médios de satisfação, nos três períodos, superiores aos das mulheres, só se encontram diferenças estatisticamente significativa aos 6 meses após o parto ($t(21)=2,21$; $p=0,039$). Da análise das questões relativas às alterações na sexualidade surgiram 5 perfis (sentimentos, fatores pessoais, fatores relacionados com o filho, relação conjugal e relação sexual), onde se distribuem os fatores e alterações referidas. Como fatores positivos evidenciam-se: amor, proximidade/intimidade/envolvência e realização pessoal/realização de ter um filho.

Dos fatores negativos destacam-se: cansaço, diminuição do desejo, menos tempo, menos privacidade/intimidade e menos disponibilidade. Das alterações na sexualidade, destacam-se expressões como: menor predisposição/disposição/paciência, menos tempo para relação conjugal/namorar, diminuição das relações sexuais e menos desejo.

Conclusões: O nascimento do primeiro filho condiciona alterações na relação conjugal, evidenciando-se uma diminuição da satisfação face à sexualidade 6 meses após o parto, melhorando posteriormente, não atingindo a satisfação do período antes da gravidez. As mulheres apresentam menor satisfação, fato que pode indicar a sua maior suscetibilidade às alterações causadas pelo nascimento do filho. É referida uma grande diversidade de fatores que influenciam a satisfação face à sexualidade, o que nos remete para a intervenção junto dos casais no sentido da valorização dos aspetos positivos e para a construção de estratégias no sentido de minimizar as alterações referidas.

Palavras-chave: sexualidade, período pós-parto, parentalidade, conjugalidade.

Referências bibliográficas (max. 4 - Norma APA): Black, S. & Foster, V. (2011). Sexuality of women with young children: A feminist model of mental health counseling. *Journal of Mental Health Counseling*, 33(2), 95-111
SILVA, A. & FIGUEIREDO, B. (2005) "Sexualidade na gravidez e após o parto. *Psiquiatria Clínica*, 25(3), 253-264. WORLD HEALTH ORGANIZATION (2010). Measuring sexual health: Conceptual and practical

* Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, HUC - Transplantação Renal [sonia.m.morais@hotmail.com]
** Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, UCP - ESMOGinecológica [mneto@esenfc.pt]
*** ESEnfC, UCP - Enfermagem de Saúde Materna Obstétrica e Ginecológica
**** SAÚDE IN, Enfermagem [raalmeida83@gmail.com]

considerations and related indicators. Geneva: WHO Document Production Services.

* Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, HUC - Transplantação Renal [sonia.m.morais@hotmail.com]
** Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, UCP - ESMOGinecológica [mneto@esenfc.pt]
*** ESEnfC, UCP - Enfermagem de Saúde Materna Obstétrica e Ginecológica
**** SAÚDE IN, Enfermagem [raalmeida83@gmail.com]