

# Bem-estar psicológico e percepção de saúde geral em estudantes do ensino superior

Autores

Maria da Conceição Alves Rainho\*, Maria Cristina Quintas Antunes\*\*, Amâncio António de Sousa Carvalho\*\*\*, Isabel M<sup>a</sup> Ant.Rodrigues Costa Barroso\*\*\*\*, Maria João Filomena Santos Pinto Monteiro\*\*\*\*\*, Sónia Fidalgo Mateus\*\*\*\*\*

Apresentadores

Maria da Conceição Alves Rainho\*

**Introdução:** As instituições de ensino superior devem promover a saúde e o bem-estar dos estudantes (Peterken, 1996). No sentido de contribuir para a qualidade de vida, saúde e bem-estar dos estudantes, é fundamental o estudo sobre o bem-estar psicológico e percepção de saúde geral. Também é importante dispormos de instrumentos de medida fiáveis. Neste estudo utilizamos a versão abreviada do Questionário de Bem-Estar Psicológico (QBEP, 2006) e o Questionário de Saúde Geral (QSG).

**Objetivos:** Com o presente estudo pretende-se: determinar a consistência interna do QBEP e do QSG; avaliar a relação entre bem-estar psicológico e a percepção de saúde geral em estudantes do ensino superior.

**Metodologia:** Realizámos um estudo transversal numa amostra não probabilística de estudantes do ensino superior. Aplicou-se o QBEP constituído por 6 itens, cuja pontuação global varia entre zero, nível mínimo e trinta, nível máximo de bem-estar, quanto maior for a pontuação, melhor o nível de bem-estar. O QSG, constituído por 12 itens, pontuação global do QSG varia entre 12 e 48 pontos, quanto maior for a pontuação, pior é a percepção de saúde geral. Na análise estatística utilizámos o coeficiente de correlação de Pearson, o intervalo de confiança considerado foi 95%.

**Resultados:** Dos questionários aplicados a 125 estudantes, 83,2% eram do sexo feminino e 16,8% do sexo masculino, com média de idades de 19,84 anos e desvio-padrão 2,07. Na análise da consistência interna do QBEP observou-se um alpha de cronbach de 0,83 e no QSG 0,87. A média de bem-estar psicológico apresentada pelos estudantes foi 18,77 e desvio-padrão 4,63 e a percepção de saúde geral de 24,58 e desvio-padrão 5,09. A relação entre bem-estar psicológico e percepção geral de saúde mostrou uma correlação negativa e estatisticamente significativa (Pearson:  $r = -0,758$ ;  $p < 0,05$ ).

**Conclusões:** Os instrumentos utilizados, versão abreviada do Questionário de Bem-Estar Psicológico e o Questionário de Saúde Geral, mostraram elevada consistência interna. Na amostra em estudo, concluímos que à medida que aumenta o bem-estar psicológico também aumenta a percepção de saúde geral esta correlação foi estatisticamente significativa. Para um maior aprofundamento desta área do conhecimento, está em fase planeamento a inclusão de outros cursos de ensino superior garantindo amostras mais heterogéneas.

**Palavras-chave:** Bem-estar psicológico, percepção de saúde, estudantes.

**Referências bibliográficas (max. 4 - Norma APA):** Damasio, B.F., Machado, W.L., & Silva, J.P. (2001). Estrutura fatorial do questionário de saúde geral (QSG-12) em uma amostra de professores escolares. *Aval. psicol.*, 10(1), 99-105. Grossi, E. et al. (2006). Development and validation of the short version of the Psychological General Well-Being Index (PGWB-S). *Health and Quality of Life Outcomes*. Retrieved Junho 2010, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1647268/pdf/1477-7525-4-88.pdf> Peterken, C.I. (1996). *The health promoting university. A needs assessment: the potential for change*. Portsmouth: University of Portsmouth.

\* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Departamento de Enfermagem [crainho@utad.pt]

\*\* Escola de Enfermagem de Vila Real, DESMC

\*\*\* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - Escola Superior de Enfermagem de Vila Real, Saúde Mental e Comunitária [amancioc@utad.pt]

\*\*\*\* Escola Superior de Enfermagem de Vila Real /UTAD, Enfermagem de Saúde Mental e Comunitária

\*\*\*\*\* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - Escola Superior de Enfermagem de Vila Real

\*\*\*\*\* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Escola Superior de Enfermagem de Vila Real