

# Esclerose Múltipla e Qualidade de Vida

Autores

Rosa Emilia da Rocha Rodrigues\*

Apresentadores

Rosa Emilia da Rocha Rodrigues\*

**Introdução:** A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença desmielinizante crónica, auto-imune, inflamatória e degenerativa, que afeta as fibras do Sistema Nervoso Central e que pode conduzir a incapacidade neurológica grave (Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla, 2014). Os elevados níveis de imprevisibilidade em termos da sua evolução reforçam a necessidade de compreender como as pessoas com EM percebem o impacto da doença nas suas vidas, contribuindo assim para a melhoria da qualidade dos cuidados de saúde que lhes são prestados.

**Objetivos:** O presente estudo tem como objetivos: avaliar a qualidade de vida das pessoas com EM, acompanhadas na Consulta Externa da Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM, EPE); analisar o seu perfil sociodemográfico e clínico bem como a relação do mesmo com a Qualidade de vida (QV). Pretende-se assim obter a informação necessária à implementação de um projeto de melhoria da qualidade das práticas de saúde.

**Metodologia:** Estudo transversal, de tipo correlacional, com recurso a métodos quantitativos de investigação. Apresenta como variável dependente a QV percebida pelas pessoas com EM e como variáveis independentes foram consideradas as sociodemográficas (sexo, idade, estado civil, habilitações literárias, situação profissional, estatuto socioeconómico) e de caracterização clínica. A recolha de dados foi feita com recurso a um Formulário de caracterização sociodemográfica e a um instrumento de avaliação da QV relacionada com a saúde – o Questionário do Estado de saúde, MOS-SF-36v2 (Ferreira, 2000), administrados a 67 pessoas com EM acompanhadas na ULSAM.

**Resultados:** Neste trabalho estão envolvidas 67 pessoas com EM de ambos os sexos (82% do sexo feminino) com uma idade média  $\pm$  desvio padrão (DP) de 42 anos  $\pm$  11,7 (compreendidas entre 20 e 71), casadas (57,8%) e a viver acompanhadas (95,2%). Em termos de habilitações académicas, 36,4% completaram o ensino secundário e 19,7% o bacharelato e 17,7% o 1º ciclo, sendo que relativamente à situação profissional, 45,5% eram reformados, 34,8% exerciam uma profissão e 10,6% encontravam-se desempregados. Em termos de rendimentos, 47,4% indicaram que os seus rendimentos eram provenientes de pensões de reforma e 21,1% indicaram possuir rendimentos próprios. Os resultados obtidos demonstram que, no SF-36v2, a dimensão em que os sujeitos obtêm scores mais elevados de QV é na dimensão Saúde Mental (M=58,96) e mais baixos na dimensão Vitalidade (M=42,07). Foram encontradas diferenças estatisticamente significativas, moderadas e negativas entre a idade e QV nas dimensões Função física ( $r=-,568$ ,  $p < ,05$ ) e Desempenho físico ( $r=-,438$ ,  $p < ,05$ ).

**Conclusões:** A investigação tem demonstrado, de uma forma global, que a EM afeta a pessoa ao nível comportamental e de desempenho social (Silva & Nascimento, 2014). Os resultados demonstram que as pessoas mais velhas apresentam scores de QV mais baixos nas dimensões de Função e Desempenho físico, que grande parte dos participantes refere sentimentos de fadiga e perda de equilíbrio e que as pessoas com estes sintomas apresentam níveis de QV significativamente inferiores em todas as dimensões do SF-36v2. Considerados globalmente, os resultados do presente estudo revelam-se promissores ao nível da compreensão da percepção de QV em pessoas com EM.

**Palavras-Chaves:** Esclerose Múltipla; Qualidade de Vida; Saúde; Pessoa com Esclerose Múltipla

**Referências bibliográficas (max. 5 - Norma APA):** Ferreira, P. L. (2000). Criação da versão portuguesa do MOS SF-36V2 : parte I – adaptação cultural e linguística. Acta Médica Portuguesa, 13, 55-66. Silva, D. F. & Nascimento, V. M. (2014). Esclerose Múltipla: Imunopatologia, diagnóstico e tratamento. Interfaces Científicas -

Saúde e Ambiente, 2(3), 81-90.Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (2014). Esclerose Múltipla.  
Consultado em 23 de Março, em <http://www.spem.org/esclerose-multipla>