

A INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO, AO NÍVEL DA REEDUCAÇÃO FUNCIONAL MOTORA E RESPIRATÓRIA, NA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Autores

carla manuela da silva leal*

Apresentadores

carla manuela da silva leal*

Introdução: A Esclerose Múltipla é uma doença autoimune que afeta o cérebro, o tronco cerebral e a medula espinal e aparece em pessoas entre os 20 e os 40 anos de idade. Uma vez diagnosticada a preocupação dos neurologistas é prevenir novos surtos com medicação imunomoduladora e, a nível da mobilidade, o enfermeiro de reabilitação intervém ensinando, instruindo e treinando exercícios, à pessoa/família, que corrijam assinerias posturais e ventilatórias.

Objetivos: Analisar um exemplo de intervenção do enfermeiro de reabilitação, ao nível da ventilação e mobilidade, na pessoa com Esclerose Múltipla.

Metodologia: Pesquisa bibliográfica de revistas científicas.

Resultados: Existe uma panóplia de exercícios de reeducação funcional motora e respiratória que se podem efetuar em caso de diagnóstico de esclerose Múltipla. Inicia-se com a correção postural e com a realização da respiração abdomino-diafragmática para evitar assinerias ventilatórias. Seguem-se os exercícios de manutenção da mobilidade e diminuição da espasticidade, o treino do equilíbrio, o fortalecimento muscular e a coordenação motora. Pode-se recorrer aos exercícios ativos, ativos-assistidos, ativos resistidos, passivos e automobilizações, em todos os segmentos corporais, desde que após a avaliação bio-psico-sócio-cultural e espiritual, individualizada, se reúnam condições para a reabilitação.

Conclusões: A reabilitação em indivíduos com Esclerose múltipla promove a readaptação funcional e como refere Wiles (2008), os processos de reabilitação ocorrem através de mudanças graduais e consequentemente processos de readaptação de indivíduos ao meio (p.863). É de salientar que cada situação é analisada de forma individualizada e segue um plano de cuidados específico tendo em atenção o controle da fadiga, a redução da exacerbação da espasticidade e do aumento excessivo da temperatura corporal.

Palavras-Chaves: Esclerose Múltipla, Reeducação Funcional respiratória, Reeducação Funcional Motora.

Referências bibliográficas (max. 5 - Norma APA): Wiles, CM .(2008). Physiotherapy and Related Activities in Multiple Sclerosis. Epub, 14(7), 863-871 Dalgas, U., Ingemann , T., Stenager, E. (2008). Multiple Sclerosis and Physical Exercise: Recommendations for the Application of Resistance-Endurance and Combined Training. Epub, 14(1), 35-53