

# Intervenção Snoezelen na demência - estudo de caso clínico

Autores

Ana Rita Carvalho Abreu\*, Carla Andreia Vaz Damil\*\*

Apresentadores

Ana Rita Carvalho Abreu\*

**Introdução:** A terapia Snoezelen, aplicada à demência objetiva criar através de um ambiente ordenado e compreensível uma resposta funcional e organizada, que se reflete com uma redução dos níveis de ansiedade, maior autocontrolo, manutenção da autonomia ainda existente, vontade de explorar e descobrir os estímulos externos, desencadeamento de comportamentos adaptativos e diminuição de atitudes desajustadas. A justificação do seu uso, será proporcionar um ambiente sensorial com menos exigências sobre as capacidades intelectuais potencializando as capacidades sensoriomotoras residuais das pessoas com dependência.

**Objetivos:** O objetivo do seguinte estudo de caso clínico, foi avaliar os benefícios da terapia Snoezelen ao nível da comunicação verbal, não verbal, relação interpessoal e humor, numa utente do Centro Social Paroquial de Antas com demência, comparando as características supracitadas, no momento da sua entrada na instituição, quando iniciou a terapia Snoezelen, e após onze meses desde o início da intervenção.

**Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso clínico, que partiu como base: "Quais os benefícios da terapia Snoezelen, numa utente com demência, ansiedade e com comportamentos obsessivos?". O estudo de caso realizou-se através de uma recolha de dados relativos à avaliação cognitiva (Mini Mental State Examination), de dependência (Escala de Barthel), das funções sensoriais (Avaliação da Autonomia Funcional) e Inventário Ansiedade Beck. Para o estudo, seguimos todas as indicações éticas: pedido de autorização para a realização da investigação ao Presidente do Centro Social Paroquial Antas comprometendo-nos a seguir os princípios éticos.

**Resultados:** O caso clínico é de uma mulher, 80 anos, que na admissão apresentava-se consciente, com algumas alterações na estruturação espaço-temporal, independente na AVD™S. Apesar de não trazer um diagnóstico definitivo, encontrava-se já medicada com terapêutica demencial. Progressivamente, foi revelando comportamentos obsessivos, com períodos de ansiedade e labilidade no humor. Em termos de Avaliação de Autonomia Funcional (AAV), mantinha as funções sensoriais (FS) preservadas, nas funções mentais (FM) revelava discreta alteração. À data de início das sessões de terapia snoezelen, a utente apresentava um quadro mais gravoso nos comportamentos acima descritos, dependência total (score 5), deficit cognitivo, na AAV, mantinha as FS integras e um agravamento muito significativo das FM, apresentava ansiedade severa. Até à última avaliação, a utente, mantém o estado dependência total, mas com score de 10, mantém o deficit cognitivo; há preservação das FS e nas FM há uma ligeira melhoria, ao nível da memória e orientação e o quadro de ansiedade apresenta-se moderado.

**Conclusões:** O Snoezelen na demência objetiva criar através de um ambiente ordenado e compreensível uma resposta funcional e organizada, que se reflete na redução dos níveis de ansiedade, maior autocontrolo, manutenção da autonomia ainda existente, vontade de explorar os estímulos externos, desencadeamento de comportamentos adaptativos e diminuição de atitudes desajustadas. Apesar de ser um estudo de caso, não tendo uma amostra significativa, verificou-se a manutenção das funções sensoriais, discreta melhoria nas funções mentais, redução do padrão de ansiedade, tornando a utente mais colaborante na realização das AVD™S. Verifica-se assim uma melhoria da qualidade de vida o que corrobora a literatura existente.

**Palavras-Chave:** Snoezelen; demência; idosos

**Referências bibliográficas (max. 4 - Norma APA):** Martins, Amélia. (2015). Intervenção em estimulação multissensorial ambiente snoezelen - perspetivas terapêuticas. Via Hominis, CRL.Chung, Jenny. & Lai, Claudia. (2009). Snoezelen for dementia (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews 2002. Issue 4.Weert, J., Dulmen, A., Spreeuwenberg, P., Ribbe, M. & Bensing, J. (2005). Effects of snoezelen, integrated in 24 h

---

\* Centro Social Paroquial de Antas, ERPI  
\*\* Centro Social Paroquial de Antas

dementia care, on nurse-patient communication during morning care. *Patient Education and Counseling*, 58, 312-326. Lancione, G., Cuvo, A. & O'Reilly, M. (2002). Snoezelen: an overview of research with people with developmental disabilities and dementia. *Disability and rehabilitation*, 24(4), 175-184.