

## **Avaliação da aceitabilidade nacional do EASYCare Standard (2010): um estudo Delphi**

Autores

Cidália Domingues Gonçalves, Maria Piedade Moreira Brandão\*

Apresentadores

Cidália Domingues Gonçalves

**Introdução:** O EASYCare Standard (2010) (Elderly Assessment System) é um instrumento de avaliação multidimensional, recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), utilizado, atualmente, em mais de 40 países. Os estudos têm demonstrado que o EASYCare tem elevada fiabilidade, validade e boa relação custo-eficácia em vários países (Brandão & Sousa, 2013; Olde-Rikkert et al., 2013; Philip et al., 2014). Apesar de já se terem realizado alguns trabalhos sobre a aceitabilidade deste instrumento, a evidência científica para esse conceito é escassa.

**Objetivos:** O objetivo principal, do presente estudo, foi o de avaliar a aceitabilidade do instrumento EASYCare Standard (2010), pelos enfermeiros e investigadores que o aplicam no Serviço Nacional de Saúde (SNS) em Portugal Continental, nomeadamente nos Cuidados de Saúde Primários, na sua aplicação a pessoas com 65 anos ou mais.

**Metodologia:** Desenho: Estudo exploratório e descritivo, com recurso à técnica Delphi. Dados recolhidos, em duas rondas de perguntas, a primeira qualitativa e a segunda, quantitativa, realizadas entre fevereiro e abril de 2015, em ambiente web. O consenso foi definido como a concordância das respostas acima dos 50%. Local: Unidades de Cuidados de Saúde Primários nas 5 Administrações Regionais de Saúde de Portugal. Participantes: Treze peritos que aplicam o EASYCare Standard (2010) desde 2013. Procedimentos Éticos: Procurou-se garantir o respeito das normas éticas constantes da declaração de Helsínquia da Associação Médica Mundial.

**Resultados:** Na primeira ronda, a taxa de respostas foi de 72% e na segunda foi de 92%. Obteve-se consenso em 31 de 33 itens. O consenso na aceitabilidade do instrumento EASYCare Standard (2010), correspondente a 100%, foi obtido em catorze itens incluindo: 1) bem aceite pelas pessoas idosas; 2) explícito e compreensível; 3) válido para a sinalização e/ou encaminhamento de utentes para uma avaliação mais exaustiva; 4) permite identificar necessidades dos utentes; 5) permite caracterizar a qualidade de vida das pessoas idosas; 6) permite a recolha de informação pertinente para a elaboração de diagnósticos; 7) permite a elaboração de planos de intervenção.

**Conclusões:** Os resultados indicam um forte consenso relativamente à aceitabilidade do EASYCare Standard (2010), em contexto de cuidados de saúde primários em Portugal por parte dos trabalhadores de saúde e investigadores. Acresce que se pode falar de uma dupla aceitabilidade, ou seja, o instrumento é aceite, quer pelos profissionais e investigadores que o aplicam, quer pelas pessoas idosas, na opinião dos peritos. O estudo mostrou ainda aspetos a melhorar e clarificou a evidência da utilidade pública do EASYCare no SNS (Gonçalves, 2015).

**Palavras-Chave:** Aceitabilidade; Técnica Delphi; EASYCare; Pessoas Idosas

**Referências bibliográficas (max. 4 - Norma APA):** Brandão, M. P., & Sousa, L., (2013). Psychometric Properties of the EASYCare Standard 2010 in a Portuguese Population. In International Istanbul Initiative on Ageing 2013, International Federation of Ageing, Istanbul, Turkey. Gonçalves, C. D. (2015). A técnica Delphi na avaliação da aceitabilidade do EASYCare Standard (2010) em Portugal. Dissertação de mestrado. Aveiro: Secção Autónoma de Ciências da Saúde, Universidade de Aveiro; Secção Autónoma de Ciências da Saúde. Olde-Rikkert, M. G. M., Long, J. F., & Philip, I. (2013). Development and evidence base of a new efficient assessment instrument for international use by nurses in community settings with older people