

Que referenciais teóricos sustentam a prática dos enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação perante pessoas com alterações respiratórias?

Autores

Olga Maria Pimenta Lopes Ribeiro*, Maria Manuela Ferreira Pereira Martins**, João Miguel Almeida Ventura da Silva***

Apresentadores

Olga Maria Pimenta Lopes Ribeiro*

Introdução: As necessidades de cuidados percebidas pelos profissionais ou manifestadas pelas pessoas/cuidadores, apelam, cada vez mais, à enfermagem exposta nos modelos teóricos (Paiva, 2016). O recurso a teorias para orientar a prática contribuirá para uma atuação mais efetiva, onde a colheita de dados, formulação de diagnósticos, planeamento de intervenções e definição de resultados, terão por base o mesmo fio condutor (McEwen e Wills, 2016). Neste sentido, importa perceber que referenciais teóricos sustentam a prática dos enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação.

Objetivos: Analisar os referenciais teóricos que sustentam a prática dos enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação, no contexto hospitalar; identificar que referencial teórico mais se adequa à prática dos enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação, perante a pessoa com problemas respiratórios.

Metodologia: Estudo exploratório, descritivo, misto, desenvolvido entre julho de 2015 e março de 2016. A componente quantitativa foi realizada em 36 instituições hospitalares de Portugal Continental, com a participação de 306 enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação. Nesta etapa, como instrumento de colheita de dados foi utilizado o questionário. Na componente qualitativa, concretizada em 19 instituições hospitalares de Portugal Continental, participaram 19 enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação. Para a colheita de dados, foi usada a entrevista semiestruturada.

Resultados: Na componente quantitativa do estudo, no contexto nacional, os referenciais teóricos que os enfermeiros de reabilitação qualificam como totalmente de acordo com a sua prática são os de Afaf Meleis, Dorothea Orem, Callista Roy e Madeleine Leininger. No Norte e Centro, destacam-se os referenciais de Afaf Meleis, Dorothea Orem e Callista Roy. Em Lisboa e Vale do Tejo, Afaf Meleis, Dorothea Orem e Madeleine Leininger. No Alentejo e Algarve, Dorothea Orem e Callista Roy. Na componente qualitativa, ficou claro que a conceção e prestação de cuidados a pessoas com problemas respiratórios é frequentemente sustentada no referencial teórico de Afaf Meleis.

Conclusões: Face à concordância dos enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação relativamente aos referenciais teóricos que mais se adequam ao seu exercício profissional no contexto hospitalar, importa investir na generalização de uma prática profissional sistematizada e intencional, que para além de essencial nos processos de transição vivenciados pela pessoa com alterações respiratórias e pelo familiar cuidador, promoverá a melhoria da qualidade dos cuidados especializados (Zarzycka et al., 2013; Carpinteira et al., 2014; Ribeiro, 2017).

Palavras-chave: Enfermagem; Reabilitação; Modelos de Enfermagem.

Referências bibliográficas (máximo de 5 - Norma APA): - Carpinteira, S. F., Sanchez, M. C., Pereira, M. J., & Castro, M. R. (2014). The theoretical models in nursing services in vision of nurses of assistance: an exploratory study. ACC CIETNA, 2(2), 5-19. Disponível em:

http://www.usat.edu.pe/files/revista/acc-cietna/2014-I/ponencia_7.pdf- McEwen, M., & Wills, E. M. (2016). Bases Teóricas de Enfermagem. (4ª ed.). Porto Alegre: ARTMED.- Paiva A. (2016). Prefácio. In: Martins, T., Araújo, M.F., Peixoto, M.J., & Machado, P.P., organizadores. A pessoa dependente e o familiar cuidador. (pp.5-7). Porto: Escola Superior de Enfermagem do Porto.- Ribeiro, O.M. (2017). Contextos da Prática Hospitalar e Conceções de Enfermagem: Olhares sobre o real da qualidade e o ideal da excelência no exercício profissional dos

* Escola Superior de Enfermagem do Porto

** Escola Superior de Enfermagem do Porto, Formação & gestão

*** Centro Hospitalar de São João, Urologia

enfermeiros. (Tese de Doutoramento não publicada). Porto, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto.- Zarzycka, D., Dobrowolska, B., Wrońska, I., Cuber, T., & Pajnikihar, M. (2013). Theoretical foundations of nursing practice in Poland. *Nursing Science Quarterly*, 26(1), 80-84. Disponível em: <http://nsq.sagepub.com/content/26/1/80.short>

* Escola Superior de Enfermagem do Porto
** Escola Superior de Enfermagem do Porto, Formação & gestão
*** Centro Hospitalar de São João, Urologia