

# A PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO NA PESSOA COM DPOC: A INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

Autores

Ana Sofia Campos Nabais\*, Maria do Céu Lourenço Sá\*\*

Apresentadores

Ana Sofia Campos Nabais\*

**Introdução:** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC), compromete o bem-estar e autocuidado, limitando a pessoa na sua capacidade em participar na vida familiar e social. O Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação (EEER), no âmbito das suas competências específicas, tem como objetivo implementar intervenções junto destes doentes que permitam melhorar a função pulmonar e a sua tolerância à atividade física, promovendo deste modo o autocuidado.

**Objetivos:** Sistematizar intervenções de enfermagem realizadas pelo EEER promotoras de autocuidado na pessoa com DPOC.

**Metodologia:** Realizada uma Revisão Sistemática da Literatura, foi efetuada pesquisa na base de dados eletrónica EBSCO, em particular na CINAHL e Medeline. Os descritores foram utilizados segundo a seguinte orientação: [(Rehabilitation Nursing OR Nurs\* NOT physioterap\* NOT occupational therap\*) AND (Lung Diseases, Obstructive OR Pulmonary Disease, Chronic Obstructive OR COPD) AND (Self Care OR Activities of Daily Living) AND ( Adult OR Aged OR Aged, 80 and over)].

**Resultados:** A evidência encontrada reflete como intervenções do EEER promotoras do autocuidado a realização de exercícios respiratórios e treino de exercício. Destacam-se as intervenções de educação para a saúde, nomeadamente sobre o controlo de sintomas como a dispneia, gestão terapêutica, limpeza das vias aéreas, técnicas de relaxamento, gestão da ansiedade e depressão. A oxigénioterapia, técnicas de conservação de energia, exercício físico, cessão tabágica e alimentação, foram também áreas de educação para a saúde identificadas. Na promoção do autocuidado destes doentes, o envolvimento da família e a articulação entre enfermeiros do contexto hospitalar e da comunidade é fundamental.

**Conclusões:** O EEER no âmbito das suas competências, presta cuidados de enfermagem promovendo o autocuidado na pessoa com DPOC, capacitando e maximizando o seu potencial, ajudando-a a gerir as suas necessidades, promovendo o autocontrolo e a autogestão.

**Palavras-chave:** Enfermagem, EEER, autocuidado, DPOC

**Referências bibliográficas (máximo de 5 - Norma APA):** - Direção Geral de Saúde (DGS). (2009). Orientações Técnicas sobre Reabilitação Respiratória na Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC). Lisboa: DGS.- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) (2013). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. - Isselt, E., Sruit, M., Groenewegen-Spkema, K., Chavannes, N. & Achterberg, W. (2014). Geriatric rehabilitation for patients with advanced chronic obstructive pulmonary disease. *Chronic Respiratory Disease*, 11(2), 111-119. DOI: 10.1177/1479972314529674.- Melnyk, B. & Fineout-Overholt, E. (2005). *Evidence-based practice in Nursing & Healthcare - a guide to best practice* (2nd ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.- Orem, D. (2001). *Nursing: concepts of practice*. (6th ed.). St. Louis: Mosby.

---

\* Hospital Santa Maria, Pneumologia [asofia1985@gmail.com]

\*\* Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Enfermagem de Reabilitação