

## Congreso

### 27-03-2014

#### 08:30

Apertura del Secretariado

#### 09:30

Conferencia inicial - Visión universal sobre la enfermería de rehabilitación en los procesos de transición de las personas

Cheryl Lehman - Profesora de la Universidad de Texas y miembro del Consejo de Administración de la Association of Rehabilitation Nurses (Asociación Americana de Enfermeros de Rehabilitación) (RNA)

Moderador: Arménio Cruz - Enfermero especialista en rehabilitación y profesor de la ESEnC, Coimbra, Portugal

CON TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA

#### 10:30

Pausa caf  

#### 10:45

1. a Sesión plenaria - Enfermería de rehabilitación: impacto en las personas, en las familias y en la comunidad / logros en salud

Moderador: Manuel Mariz - Enfermero especialista en rehabilitación y profesor de la ESEnC, Coimbra, Portugal

El trabajo del enfermero con el paciente con vejiga neurogénica, usuario de cateterismo urinario intermitente en un servicio de rehabilitación de un hospital universitario del interior del estado de São Paulo (Brasil): calidad y seguridad del cuidado

Alessandra Mazzo - Profesora doctora del Departamento de Enfermería General y Especializada de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo (Brasil)

Resultados de las intervenciones del enfermero de rehabilitación a la persona internada en un servicio de medicina interna

José Carlos Januário - Enfermero especialista en rehabilitación, CHUC, (Co mbra, Portugal)

La actuación del enfermero de rehabilitación después de una catástrofe: terremoto en Haití

Rita Lacerda Aquarone - Centro de Rehabilitación, Hospital Israelita Albert Einstein, São Paulo (Brasil)

#### 12:15

Apertura solemne

#### 13:00

Pausa para comer

#### 14:30

2. a Sesión plenaria - La rehabilitación en el empoderamiento, en el proceso de cuidados sanitarios

Moderadora: Maria Clara Ventura - Enfermera especialista en rehabilitación y profesora de la ESEnC, Coimbra, Portugal

Enfermería en rehabilitación una nueva perspectiva en el cuidado

Nohemi Ramirez Gutierrez - Coordinadora de la especialidad de Enfermería en rehabilitación de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), México

Situación laboral y de la seguridad social de personas con trastornos mentales

Marcela Martins Furlan de L o - Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad Federal de Mato Grosso (UFMT, Brasil)

Sexualidad del usuario después de una cirugía artroplastia total de cadera

João Gaspar - Enfermero especialista en rehabilitación, CHUC (Co mbra, Portugal)

Relación entre adhesión y empoderamiento: análisis y reflexión a partir de un estudio sobre la adhesión a la ventilación no invasiva en el domicilio

António Morais - Enfermero especialista en rehabilitación y profesor de la ESEnC (Co mbra, Portugal)

#### 15:45

Pausa caf  



# INTERNATIONAL CONGRESS OF REHABILITATION NURSING

"The person's function and autonomy:  
rehabilitating in transition processes"

PORTUGAL - COIMBRA - 27 > 29 march 2014

**16:00**

Comunicaciones libres

**28-03-2014**

**09:00**

Apertura del Secretariado

**09:30**

3.ª Sesión plenaria - Autocuidado: funcionalidad y cognición - ¿Cómo se interviene?

Moderador: Carlos Oliveira - Enfermero especialista en rehabilitación y profesor de la ESEnC, Coímbra, Portugal

Evolución del tipo y nivel de dependencia en el autocuidado: estudio longitudinal

Fernando Petronilho - ESE, Universidade do Minho (Braga, Portugal)

Logros en el autocuidado asociados a la prestación de cuidados en humanidades

João Miguel Sousa Araújo - IGM Portugal, Alcobça (Portugal)

Descondicionamiento en personas mayores hospitalizadas: conocimientos, creencias, actitudes y confianza en las estrategias de prevención y rehabilitación

Arménio Guardado Cruz - Enfermero especialista en rehabilitación y profesor de la ESEnC (Coímbra, Portugal)

**11:15**

Pausa café

**11:30**

4.ª Sesión plenaria - Innovación en enfermería de rehabilitación, en las unidades de internamiento - ¿Cuáles son los diagnósticos y las prescripciones?

Moderador: António Morais - Enfermero especialista en rehabilitación y profesor de la ESEnC, Coímbra, Portugal

Enfermería de rehabilitación: desocultar el poder de la clínica

Paulo Joaquim Pina Queirós - Enfermero especialista en rehabilitación y profesor de la ESEnC, investigador posdoctoral, ICBAS-UP (Portugal)

Experiencia en telecuidados al paciente neurológico desde una unidad de rehabilitación

Yolanda López Moreno - Unidad Hospitalización de rehabilitación, lesión medular y daño cerebral, Madrid, España

Construcción y validación de un catálogo CIPE® para la rehabilitación física motora en el área de la eliminación

Leonardo Tadeu de Andrade - Red Sarah de Hospitales de Rehabilitación, Departamento de Rehabilitación Neurológica y Lesión Medular, Belo Horizonte (Minas Gerais, Brasil)

**13:00**

Pausa para comer

**14:30**

5.ª Sesión plenaria - Los enfermeros de rehabilitación en la planificación de los cuidados "en el equipo y en equipo, y los patrones actuales de documentación"

Moderador: Henrique Nunes - Enfermero especialista en rehabilitación y profesor de la ESEnC, Coímbra, Portugal

Datos valorados por el enfermero especialista en enfermería de rehabilitación para la prescripción de quinesiterapia respiratoria en pacientes con EPOC

Rui Pedro Marques da Silva - Enfermero especialista en rehabilitación, UCC Ermesinde, Portugal

Reflexión/contribuciones de los patrones actuales de documentación en la práctica de cuidados de enfermería de rehabilitación

Natércia Sequeira - Enfermera especialista en rehabilitación, CHUC (Coímbra, Portugal)

Sistemas de información en la práctica especializada: beneficios en la salud

Rui Miguel Cruz - Enfermero especialista en rehabilitación, Hospital Distrital de Figueira da Foz, EPE (Figueira da Foz, Portugal)

**15:30**



# INTERNATIONAL CONGRESS OF REHABILITATION NURSING

"The person's function and autonomy:  
rehabilitating in transition processes"



PORTUGAL - COIMBRA - 27 > 29 march 2014

ApresentaÃ§Ã£o de pÃ3steres

**15:45**

Pausa CafÃ©

**16:00**

Comunicaciones libres

**29-03-2014**

**09:30**

Apertura del Secretariado

**10:00**

Debate - Pensar enfermerÃ-a: el enfermero de rehabilitaciÃ³n en los cuidados sanitarios primarios /  
cuidados continuados. Â¿CuÃ¡les son los beneficios?

Moderador: Fernando Henriques - Enfermero especialista en rehabilitaci3n y profesor de la ESEnfC, Coimbra, Portugal

Belmiro Rocha - Enfermero, Colegio de Rehabilitaci3n (Colegio de EnfermerÃa)

Carlos Margato - Enfermero especialista en rehabilitaci3n, SMFR, CHUC, Coimbra, Portugal

Florbela Paiva - Enfermera especialista en rehabilitaci3n, UCC Soure/ACES Baixo Mondego (Soure, Portugal)

Isilda Rodrigues Santos - Enfermera especialista en rehabilitaci3n, UCC de Anadia/ACES Baixo Vouga, (Anadia, Portugal)

Manuela Martins - Enfermera especialista en rehabilitaci3n, ESEP (Oporto, Portugal)

**12:30**

Sesi3n de clausura

## Talleres

**27-03-2014**

**11:00**

Resumen Mínimo de Datos de Enfermería de Rehabilitaci3n (RMDER): contribuci3n del SMFR de los CHUC/HUC

Sala 5

Desde siempre, los enfermeros se han preocupado por asociar la prestaci3n de cuidados con la evidencia en la producci3n de indicadores de calidad. Sin embargo, continuamos siendo incapaces de producir informaci3n sistematizada.

Para ello, necesitamos saber cuáles son las principales necesidades de la poblaci3n en relaci3n a los cuidados de enfermería de rehabilitaci3n; cuáles son las respuestas que los enfermeros de rehabilitaci3n dan a la poblaci3n de cara a esas necesidades; cuáles son los resultados en la salud más sensibles a los cuidados de enfermería de rehabilitaci3n y cuánto les cuesta esto a las personas y a la sociedad. A estas y otras cuestiones se puede responder mas fácilmente si conseguimos crear consensos para un RMDER.

La propuesta que se presenta parte de un debate del equipo de enfermería del SMFR de los CHUC/HUC (Centro Hospitalario y Universitario de Coimbra/Hospitales de la Universidade de Coimbra), así como de las aportaciones de varios expertos, y tiene como prop3sito recoger una serie de contribuciones para su mejora.

Objetivos:

- Conocer el RMDER desarrollado;
- Analizar la orientaci3n de la propuesta centrada en el ámbito del área de intervenci3n de los enfermeros de rehabilitaci3n (procesos corporales y adaptativos asociados a las transiciones);
- Identificar los aspectos que se deben incorporar.

Programa:

- RMDE: definici3n, requisitos y prop3sitos;
- Metodología utilizada;
- Propuesta del resumen mínimo de datos;
- Discusi3n y análisis del RMDER;
- Conclusiones.

Monitores:

- Equipo de enfermería del SMFR-CHUC/HUC (Carlos Margato, Alice Teodoro, Natalia Ramos, Luís Mendes, Maria João Reis y Octavio Ferreira)
- Expertos invitados: Manuel Mariz (Profesor - ESEnfC) / Fernando Petronilho (Profesor doctor - ESEnf, Universidade do Minho)

Destinatarios:

- Enfermeros especialistas en enfermería de rehabilitaci3n y estudiantes del CPLEER

Número de participantes:

- 25

**14:00**

Acupuntura y enfermería

Sala 11

Programa:

- Medicina china: disciplinas y definiciones;
- Historia de la medicina china;
- Principios de la medicina china;
- Principales meridianos;
- Posibles aplicaciones en la enfermería de rehabilitaci3n.

Parte práctica:

- Localización y puntura de algunos puntos.

Duración:

- 2 horas

Información sobre el formador:

- Luís Fernandes
- Licenciado en Enfermería
- Posgrado en Enfermería de rehabilitación
- Licenciatura en Estudios de Medicina Tradicional China - Acupuntura y Fitoterapia, por la Chengdu University of Traditional Chinese Medicine

Número de formandos:

- 20

**16:00**

Vendaje neuromuscular

Sala 5

Programa:

- Principios; indicaciones; contraindicaciones y aplicación práctica del vendaje neuromuscular en contextos clínicos para enfermeros

Duración:

- 2 horas

Información sobre el formador:

- Humberto Angélico - Licenciado em Enfermagem, Pós-graduado em Reabilitação no Desporto - CHUC
- Pedro Henriques - Enfermero especialista en rehabilitación - CHUC

Número de formandos:

- 25

**28-03-2014**

**11:00**

Enfermería y masaje Shiatsu

Sala 5

El Shiatsu, que significa «presión de los dedos», proviene de las más antiguas tradiciones de curación orientales, cuyo origen se remonta a hace más de 5.000 años. Se trata de una forma de terapia relativamente moderna que es cada vez más popular en Occidente.

El Shiatsu se basa en la estimulación del flujo de energía vital mediante la aplicación de presión, ejercicios de estiramiento o manipulación de determinadas regiones del cuerpo.

Programa:

- Los principios del Shiatsu:
  - concepto de energía
  - flujo de energía
  - comprender el yin y el yang
  - desequilibrios kyo y jitsu
- Preparación para un tratamiento de Shiatsu
- Tratamiento básico de Shiatsu

En la parte práctica, se hará una demostración de un masaje de espalda.

Duración:

- 2 horas

Información sobre el formador:

- Rita Maria da Silva Santos
- Licenciada en Enfermería
- Especialista y masterada en Enfermería de rehabilitación

Número de formandos:

- 20

## 14:00

Ventilar/expectorar: innovaciones tecnológicas

Sala 10

Objetivo:

- Adquirir y desarrollar competencias relacionadas con la utilización de aparatos e instrumentos facilitadores en el mecanismo de ventilación y en la expulsión de secreciones.

Programa:

- 1ª Parte

Comienza con un marco teórico sobre la ventilación y movilización de secreciones y una presentación de varios equipos (VNI, Vest, Cough Assist).

- 2ª Parte

Instrucción y práctica con los equipos, por simulación, entre los participantes.

Nota: el taller se realizará con la colaboración de la empresa Linde.

Duración:

- 2 horas

Información sobre el formador:

- Manuel Mariz
- Profesor de la ESEnFC
- Licenciado en Enfermería
- Especialista en Enfermería de rehabilitación
- Masterado en Ciencias de la Enfermería
- Doctorando en Enfermería

Número de formandos:

- 20

## 14:00

Inmovilizaciones con escayola y funcionales (I.G./F.)

Sala 11

Objetivos:

- Comprender la importancia de la utilización de las I.G./F.;
- Cómo rentabilizar su utilización;
- Ejemplos prácticos.

Formador:

- Fernando Venda (Enfermero especialista en rehabilitación)

Número de participantes:

- 20

## 16:00

Drenaje linfático

Sala 5

Programa:

- Concepto
- Beneficios



# INTERNATIONAL CONGRESS OF REHABILITATION NURSING

"The person's function and autonomy:  
rehabilitating in transition processes"

PORTUGAL - COIMBRA - 27 > 29 march 2014

- Técnica
- Práctica (con el usuario)

Duración:

- 2 horas

Información sobre el formador:

- Florbela Maria Marques Caniceiro Paiva
- Licenciada en Enfermería
- Especialista en Enfermería de rehabilitación

Número de formandos:

- 20

## Programa Social

**27-03-2014**

**14:00**

Otra visi3n de CoÃ-mbra

Incluye un recorrido por el contexto hist3rico, arquitect3nico y sociocultural de la ciudad de CoÃmbra, asÃ como por su evoluci3n toponÃmica. En esta visita podrÃ conocer algunas de las vivencias y tradiciones populares y acadÃmicas de la Alta de CoÃmbra. Asimismo, durante el recorrido, podrÃ acercarse a la vida y obra de personalidades que, de algÃn modo, tuvieron relaci3n con CoÃmbra, como Aristides de Sousa Mendes y, sobre todo, estudiantes que vivieron en las casas de esta ciudad, entre las que destacan la casa de Eça de Queir3s, JoÃo JosÃ Cochofel y Ant3nio Nobre.

Esta visita guiada les llevarÃ a las calles mÃs rec3nditas de la ciudad de CoÃmbra.

**28-03-2014**

**15:00**

Visita a la zona hist3rica de la Universidad de CoÃ-mbra

Lugar de encuentro:

En la entrada del Polo B, junto a recepci3n - 14:00

La Universidad de CoÃmbra posee un patrimonio hist3rico, arquitect3nico y cultural de un valor incalculable y constituye un precioso acervo comÃn de la humanidad. El 22 de junio de 2013, la Unesco denomin3 al complejo universitario de CoÃmbra patrimonio de la humanidad; un hecho que, mÃs que reconocer su valor arquitect3nico, resalta el valor universal de la cultura y la lengua portuguesa, y reconoce el papel central de Portugal en la formaci3n del mundo.

La Universidad de CoÃmbra cuenta con, aproximadamente, 20.000 estudiantes, lo que supone una de las mayores comunidades de estudiantes internacionales de Portugal.

Una de las partes mÃs importantes de la Universidad de CoÃmbra es la Biblioteca Joanina, del siglo XVIII. Este espacio se encuentra en el Palacio de las Escuelas (PalÃcio das Escolas), en el patio de la Facultad de Derecho, y presenta un claro estilo rococ3 que la convierte en una de las bibliotecas barrocas mÃs originales y fascinantes de Europa. AdemÃs de ser un lugar en el que muchos investigadores desarrollan su trabajo, la Biblioteca Joanina alberga diversos conciertos, exposiciones y otras manifestaciones culturales.

**20:30**

Cena

Hotel D. InÃs - Coimbra