

Workshops

27 de maio de 2019

10:00

Lançamento do aplicativo para telemóvel: *Jogo sério* • NA SUA VERSÃO PORTUGUESA •

Apresentação:

Professor Doutor Manuel Alves Rodrigues - Coordenador da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem, Vice-Presidente da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

Daniela Pinto, Bolseira na UICISA: E

Heidi Parisod, PhD, PHN/RN

Tereza Barroso, PhD

14:00

Workshop 1: Digital interventions in supporting adolescents' self-efficacy

Heidi Parisod, PhD, PHN/RN

Johanna Nyman, MNSc, PHN/RN

Objetivo: To deepen understanding about the use of digital interventions in adolescents' health promotion and supporting self-efficacy.

Conteúdos: In adolescent health promotion, there is need for innovative and effective interventions that develop adolescents' self-efficacy and refusal skills. Digital environments and gamification offer new possibilities for adolescents' health promotion and supporting their self-efficacy. This workshop introduces participants to digital health interventions, especially digital games, as well as adolescents' self-efficacy and how it can be supported. Participants will also be involved in discussing and brainstorming ways to support adolescents' self-efficacy using digital environments and issues (e.g. challenges) that need to be considered when developing such interventions.

Tempo: 4 horas

População-Alvo: People working with or studying school-aged children or adolescents as well as students and professionals interested in the subject.

28 de maio de 2019

09:00

Workshop 2: Tecnologias para o rastreamento e intervenções breves para o uso de álcool entre gestantes

Angelica Martins de Souza Gonçalves, PhD

Objetivos:

- Apresentar instrumentos de rastreamento do uso de álcool entre gestantes utilizados no contexto brasileiro;
- Discutir formas de realização de Intervenções Breves entre a população de gestantes, avaliando as suas potencialidades e limites.

Conteúdos:

- Problemas relacionados ao uso do álcool durante o período gravídico;
- Fundamentos teóricos das Intervenções Breves; rastreamento do uso do álcool entre gestantes a partir do T-ACE e AUDIT;
- Orientações básicas, aconselhamento breve e monitoramento para o uso de álcool entre gestantes;
- Experiências que tivemos em nosso grupo de pesquisa em 2018.

Tempo: 4 horas

População-Alvo: Enfermeiros, estudantes de mestrado e pessoas interessadas no tema.

14:00

Workshop 3: Rastreamento e intervenções breves como possibilidades para a prática preventiva do enfermeiro na atenção primária

Tereza Maria Mendes Diniz de Andrade Barroso, PhD

Fernanda Matos Fernandes Castelo Branco, PhD

Objetivos:

- Aprender a identificar os casos problemáticos do uso de álcool, com uso dos instrumentos de rastreio;
- Conhecer os princípios da Intervenção Breve e como utilizá-la na prática assistencial, a fim de prevenir danos na atenção primária à saúde.

Conteúdos:

Padrões de consumo de álcool

Instrumento de rastreio - Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)

Intervenção Breve: histórico, princípios/fundamentos e aplicabilidade na prática

Estágios de mudança, avaliação e auxílio na mudança de comportamento

Tempo: 3 horas

População-Alvo: Enfermeiros e estudantes de Mestrado

29 de maio de 2019

09:00

Workshop 4: O uso das tecnologias educacionais como ferramenta para a promoção da saúde mental de crianças

Marina Noll Bittencourt, PhD

Objetivo: Aprofundar o conhecimento sobre estratégias para a promoção da saúde mental em crianças, de forma a permitir o uso do manual "Sinto, logo penso" como ferramenta.

Conteúdos:

- Significado da promoção da saúde mental na prática do Enfermeiro;
- O uso das tecnologias educacionais como promotoras de saúde mental;
- Manual "Sinto, logo penso" como ferramenta do enfermeiro para a promoção de Saúde Mental em crianças.

Tempo: 4 horas

População-Alvo: Enfermeiros, estudantes de Mestrado e demais pessoas interessadas no tema

14:00

Workshop 5: Intervenções assistidas por animais na promoção da saúde mental

Maria Isabel Dias Marques, PhD

Tassiana Potrich, PhD

Objetivo:

- Compreender os atributos sociais do cão e os seus contributos como facilitadores nos processos de relação em contexto de saúde, particularmente na promoção da saúde mental dos indivíduos através do uso de IAA.

Conteúdos:

A promoção da saúde mental envolve por parte dos enfermeiros a descoberta de novas respostas que fornecem condições favoráveis à adoção de estilos de vida saudáveis, ao aumento da responsabilidade pelo bem-estar e autossuficiência para aprender a lidar com os próprios problemas de saúde comuns.

As Intervenções Assistidas por Animais (IAA) podem constituir uma resposta inovadora na promoção da saúde mental do indivíduo e grupos ao longo da vida. São intervenções estruturadas que incluem intencionalmente animais em diferentes contextos, nomeadamente em saúde, educação e serviço social, com a finalidade de promover ganhos terapêuticos, melhorias na saúde e bem-estar. São orientadas para um objetivo e dirigidas por profissionais conforme os focos e tipos de intervenção (Terapia AA, Atividades AA e Educação AA). O animal e o profissional/voluntário fazem parte de uma dupla certificada.

Apesar da valorização dos poderes social e terapêutico dos animais ser antiga, porém apenas começou a ser clinicamente reconhecido por Boris Levinson (psicólogo) no séc. XX, déc. 60, através do envolvimento do seu cão de estimação, Jingles, nas sessões de psicoterapia infantil, batizadas com o nome de Pet Facilitated Therapy. Hoje as evidências mostram que entre os diferentes benefícios das IAA são ainda salientados os poderes dos animais, com especial referência às ajudas do cão. A revisão da literatura anuncia alguns efeitos das IAA sobre o desenvolvimento psicossocial da pessoa.

Tempo: 4 horas

População-Alvo: Enfermeiros, estudantes de Mestrado e demais pessoas interessadas no tema

18:00

Encerramento

Tereza Maria Mendes Diniz de Andrade Barroso, PhD