



## Congresso

**26 de junho de 2020**

**08:30**

Abertura do Secretariado

**09:00**

Apresentação de comunicações livres

Moderadores:

Clarinda Cruzeiro, ESEnC

Armando Silva, ESEnC

**10:30**

Sessão de Abertura

Aida Cruz Mendes, Presidente da ESEnC

Paulo Queirós, Presidente do CTC da ESEnC

José Hermínio Gomes, Coordenador CPGET

**11:00**

Painel I: Enfermagem do Trabalho na Prevenção de Lesões Musculoesqueléticas

Moderador: José Hermínio Gomes (ESENFC)

Prevenção de LME em contexto de cuidados de saúde primários, Helena Loureiro, ESSUA

Contributos de programas de exercício físico na prevenção de queixas musculoesqueléticas, Arménio Guardado, ESEnC

Experiência do CHUC na prevenção de LME em contextos de trabalho, Costa Gomes e Carlos Margato, CHUC

O enfermeiro do trabalho e os trabalhadores migrantes, Manuela Pinto, Serviço de Saúde Ocupacional da ARS Centro/ACES Baixo Mondego

**12:30**

Almoço livre

**14:00**

Apresentação de comunicações livres

Moderadores:

António Manuel Fernandes, ESEnC

Helena Quaresma, ESEnC

**15:30**

Painel II: Percursos do exercício profissional e de investigação

Moderadora: Elisabete Borges, ESEP

Adherencia a la dieta mediterránea y su impacto sobre el riesgo cardiovascular: estudio longitudinal en población trabajadora, Manuel Romero Saldaña, Universidade de Córdoba

Ser mujer, inmigrante y trabajadora. Como afecta a la salud?, Rocío de Diego Cordero, Universidade de Sevilla

Programas de prevenção das lesões musculoesqueléticas para a promoção de um trabalho decente para todos, Margarida Abreu, ESEP

**16:30**

Entrega de prémios das comunicações livres

**17:00**



Sessão de Encerramento