



## Webinar

**6 de abril de 2021**

**14:30**

Acolhimento

**14:35**

Sessão de Abertura

Aida Mendes, PhD, Presidente da ESEnfC

João Apóstolo, PhD, Coordenador científico da UICISA: E, ESEnfC

Moderador: Arménio Cruz, PhD, ESEnfC

**14:45**

Sessão Inicial - O Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física &ndash; PNPAF: A capacitação dos profissionais de saúde

- Rute Santos, PhD, Diretora-Adjunta, PNPAF (DGS)

**15:10**

Painel - Intervenções interdisciplinares na promoção da atividade física

15:10h - Programa de exercício físico para o idoso com fragilidade - Mind & Gait

Rita Santos Rocha, PhD, Professora Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém / CIPER-FMH

15:25h - Programas de exercício em hemodiálise: o caso da NephroCare Portugal

Pedro Martins, Mestre ER, Coordenador Nacional do Programa de exercício físico da NephroCare, Portugal

15:40h - Avaliação do impacto da intervenção planeada de enfermagem sobre a atividade física em pessoas com Doença Cardiovascular

Paulo Alexandre Ferreira, PhD, Prof. ESEnfC

15:55h - Diabetes em Movimento

Romeu Mendes, PhD, Diretor-Adjunto, PNPAF (DGS)

16.10h - (Re)abilitar o autocuidado em pessoas com alteração no processo respiratório

Luis Gaspar, Mestre ER, Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação (Ordem dos Enfermeiros)

**16:25**

Discussão (10 min.)

**16:35**

Encerramento