

# PROGRAMA GERAL

## 1º Dia

### 09:00

Sessão de Abertura

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Fernando Mendes; Joel Vitorino; Maria da Conceição Bento;**

### 09:30

SEX, DRUGS & FUN: Intervenções em contexto recreativo

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Fernando Mendes**

Reflectir sobre as estratégias de promoção da saúde e redução de danos em contexto recreativo

Conferência 1. Intervenções em contexto recreativo. Matej Kosir (Club Health)

Mesa Redonda 1

1. Irma Brito (Antes que te Queimes, Coimbra)
2. Hélder Santos (Conversas de Rua, Lisboa)
3. Paulo Anjos (Existências, Coimbra)
4. Bruna leite (Xpressa-te, Ponta Delgada)
5. Ana Carla Coelho (Ligações Perigosas, Évora)

### 14:00

ENSINO SUPERIOR PROMOTOR DE SAÚDE

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Anabela Pereira**

Identificar os factores de sucesso para implementar uma cultura de promoção da saúde em comunidades educativas de ensino superior

Conferência 2. Cultura de promoção da saúde no ensino superior. Irma Brito (ESEnfC & UICISA-E)

Mesa Redonda 2.

1. José Precioso. Universidade do Minho
2. Ana Melo. Universidade de Coimbra
3. Hélder Castanheira. Universidade Aveiro
4. Paulo Vitória. Universidade da Beira Interior
5. Elga Carvalho & Ana Hoppfer Almada. Universidade de Cabo Verde
6. Vera Saboia. Universidade Federal Fluminense
7. Nelson Carvalho. Universidade da Madeira

### 16:29

WORKSHOPS

Sala 2.2 (piso 2)

Descrever boas práticas em promoção da saúde

Workshops

1. Um passo para salvar: Suporte Básico de Vida (Verónica Coutinho)
2. Tu decides (Maria do Rosário Mendes & Cátia Magalhães)
3. Dramatização e comunicação em saúde (Gonçalo Antunes)
4. Educação pelos Pares com diabéticos (Vera Saboia & Joana Grácio)

### 16:30

Painel 1. INTERVENÇÕES EM CONTEXTOS RECREATIVOS

Anfiteatro 1 (piso 0)

**João Franco**

1. Travel: férias, jovens e consumos (Fernando Mendes)
2. Antes Que Te Queimes: intervenção em festas académicas (Diana Simões & Inês Zão)
3. Prevenção de Pares na Universidade da Madeira (Óscar Alves)
4. Consumo de álcool nos estudantes do ensino superior de Coimbra (Diana Agante & Joana Grácio)
5. Sexo e álcool (Márcia Ferreira)

### 16:31

Painel 3. INTERVENÇÕES EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

Sala 2.2 (piso 2)

**João Graveto**

1. Experiência investigativa na promoção do "viver saudável" com jovens em um projecto de inclusão social (Maria Aparecida Baggio)
2. Educação em Sexualidade e Prevenção da Infecção VIH/Sida (Maria Filomena Teixeira)
3. Intervenção Comunitária na Bolívia (Cristina Crespo)

**17:30**

**Painel 2. INTERVENÇÕES EM CONTEXTO DE ASSOCIATIVISMO**

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Sérgio Oliveira**

1. Associativismo na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (Joel Vitorino)
2. Associativismo na Universidade de Coimbra (Miguel Portugal Costa)
3. Associação Académica de Lisboa (Luís André Castro)
4. Federação Académica de Leiria (João Rodrigues)
5. Federação Nacional das Associações Juvenis (Júlio Oliveira)

**17:31**

**Painel 4. INTERVENÇÕES EM CONTEXTO CLÍNICO**

Sala 2.2 (piso 2)

**Amélia Castilho**

1. Centro de atendimento ao jovem (Aliete Cunha-Oliveira)
2. Clica Já. Sexualidade responsável (José Coimbra)
3. Respirar Saudável (Maria José Martins)
4. A importância do grupo na aproximação ao outro desejado (José Pinto)

**19:30**

**SESSÃO SOLENE**

Anfiteatro 1 (piso 0)

Concurso de bebidas não alcoólicas

**20:30**

Jantar convívio

Sala 2.2 (piso 2)

**2º Dia**

**09:00**

**ANOTHER BRICK IN THE WALL**

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Maria do Céu Machado**

Conferência 3: ANOTHER BRICK IN THE WALL: A equipa multidisciplinar na mobilização da comunidade escolar. Vítor Rodrigues (FMUC)

Reflectir sobre os desafios da intervenção comunitária em contexto escolar

Mesa redonda 3

1. Paula Costa. Tu Decides nos Açores
2. Suzana Delgado & Djanira Silva. Espaço EIO em Cabo Verde
3. Ana Lúcia Silva & Filipa Homem. Amigos amigos, pressões à parte
4. Marina Vaquinhas. Cinco ao dia
5. Cristina Veríssimo. (O)usar e ser Laço Branco
6. Teresa Barroso. Parar para Pensar

**11:30**

**ESCOLAS PROMOTORAS DE SAÚDE**

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Lúcia Amélia Marques**

Conferência 4: ESCOLAS PROMOTORAS DE SAÚDE

Identificar os factores de sucesso para implementar uma cultura de promoção da saúde em comunidades educativas de ensino básico e secundário

Mesa redonda 4

1. Teresa Barroso. Parar para pensar
2. Fernanda Gabriel. Lanches Saudáveis
3. José Carlos Gomes. Pensar Saudável, viver saudável
4. Teresa Ramos & Delfina Gomes. Educação para a Saúde na Escola Quinta das Palmeiras

**14:00**

## **INVESTIGAÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Anfiteatro 1 (piso 0)

Identificar as vantagens e limites da investigação em rede e intercâmbio de conhecimentos sobre educação para a saúde entre países lusófonos

Conferência 5: AS EQUIPAS DE INVESTIGAÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE. Manuel Rodrigues (UICISA-dE)

Mesa redonda 5

1. Projectos de educação para a saúde em Portugal, Brasil e Cabo Verde
2. Gabinetes de informação e apoio

**17:00**

## **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

Anfiteatro 1 (piso 0)

Reflexão sobre os desafios da investigação-acção em rede

Entrega dos prémios dos concursos

**18:00**

## **MASS TRAINING**

Sala 2.2 (piso 2)

**José Carlos Martins; Verónica Coutinho;**

Treinar habilidades para prestar apoio básico em situações críticas, só para os participantes no workshop "Um passo para salvar: Suporte Básico de Vida"

# CONFERÊNCIA

## 1º Dia

**09:30**

SEX, DRUGS & FUN: Intervenções em contexto recreativo

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Matej Kosir**

Reflexão sobre as estratégias de promoção da saúde e redução de danos em contexto recreativo

Club Health-Healthy and Safer Nightlife of Youth

**14:00**

ENSINO SUPERIOR PROMOTOR DE SAÚDE

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Irma Brito**

ESEnfC & UICISA-E

## 2º Dia

**09:00**

ANOTHER BRICK IN THE WALL: A equipa multidisciplinar na mobilização da comunidade escolar

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Vitor Rodrigues**

Reflexão sobre os desafios da intervenção comunitária em contexto escolar

FMUC

**11:30**

ESCOLAS PROMOTORAS DE SAÚDE

Anfiteatro 1 (piso 0)

**DREC**

**14:00**

AS EQUIPAS DE INVESTIGAÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Manuel Rodrigues**

Vantagens e limites da investigação em rede e intercâmbio de conhecimentos sobre educação para a saúde entre países lusófonos

UICISA-E & ESEnfC

# WORKSHOP

## **1º Dia**

### **16:30**

Um passo para salvar: Suporte Básico de Vida

Sala 2.1 ( piso 2)

Verónica Coutinho

### **16:30**

Tu decides

Sala 2.3 ( piso 2)

Maria do Rosário Mendes e Cátia Magalhães

### **16:30**

Dramatização e comunicação em saúde

Sala 2.4 ( piso 2)

Gonçalo Antunes

### **16:30**

Educação pelos Pares com diabéticos

Sala 2.5 ( piso 2)

Vera Saboia & Joana Grácio

# COMUNICAÇÕES

# MESA REDONDA

## 1º Dia

**10:00**

**SEX, DRUGS & FUN: Intervenções em contexto recreativo**

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Fernando Mendes; Irma Brito; Ana Carla Coelho; Hélder Santos; Paulo Anjos; Suzete Frias;**

Objectivo: Reflectir sobre as estratégias de promoção da saúde e redução de danos em contexto recreativo

1. Irma Brito (Antes que te Queimes, Coimbra)
2. Hélder Santos (Conversas de Rua, Lisboa)
3. Paulo Anjos (Existências, Coimbra)
4. Bruna Leite (Xpressa-te, Ponta Delgada)
5. Ana Carla Coelho (Ligações Perigosas, Évora)

**14:30**

**ENSINO SUPERIOR PROMOTOR DE SAÚDE**

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Ana Melo; Anabela Pereira; Helder Castanheira; Iniza Araújo; José Precioso; Miguel Castelo Branco; Nelson Carvalho; Teresa Medeiros; Vera**

Objectivo: Identificar os factores de sucesso para implementar uma cultura de promoção da saúde em comunidades educativas de ensino superior

1. José Precioso. Universidade do Minho
2. Ana Melo. Universidade de Coimbra
3. Hélder Castanheira. Universidade Aveiro
4. Paulo Vitória. Universidade da Beira Interior
5. Elga Carvalho & Ana Hoppfer. Universidade de Cabo Verde
6. Vera Saboia. Universidade Federal Fluminense
8. Nelson Carvalho. Universidade da Madeira

## 2º Dia

**09:30**

**ANOTHER BRICK IN THE WALL**

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Ana Lúcia Silva; Cristina Veríssimo; Djanira Silva; Filipa Homem; João Graveto; Marina Vaquinhas; Suzana Delgado;**

Objectivo: Reflectir sobre os desafios da intervenção comunitária em contexto escolar

1. Paula Costa. Tu decides
2. Suzana Delgado & Djanira Silva. Espaço EIO em Cabo Verde
3. Ana Lúcia Silva & Filipa Homem. Amigos amigos, pressões à parte
4. Marina Vaquinhas. Cinco ao dia
5. Cristina Verissimo. (O)usar e ser Laço Branco

**12:00**

**ESCOLAS PROMOTORAS DE SAÚDE**

Anfiteatro 1 (piso 0)

**Carlos Martins; Fernanda Cabral; José Carlos Gomes; José Coimbra; Lúcia Amélia Marques; Manuela Salgueiro;**

Objectivo: Identificar os factores de sucesso para implementar uma cultura de promoção da saúde em comunidades educativas de ensino básico e secundário

1. José Carlos Gomes. Pensar saudável, viver saudável
2. José Coimbra. Clica Já
3. Fernanda Cabral. Lanches Saudáveis
4. Manuela Salgueiro. Realidade da Vida
5. Carlos Martins. Educação para a Saúde na escola Quinta das Palmeiras