

# XI ENCONTRO MAIS CONTIGO

27 e 28  
SETEMBRO  
2022  
ESEnfC  
pólo b

PREVENÇÃO  
DE  
COMPORTAMENTOS  
SUICIDÁRIOS  
EM  
MEIO ESCOLAR

## Atividade de Formação | Equipa de Coordenação Regional

**27 de setembro de 2022**

**09:00**

Sexualidade e Diversidade: conceitos específicos e princípios de boas práticas de intervenção

Sala 7 | Pólo B Formação exclusiva para os Elementos da Equipa de Coordenação Regional

Sónia Araújo, Psicóloga Clínica e Terapeuta Sexual

**13:00**

Almoço

**14:00**

Comportamentos suicidários: conceitos e princípios de intervenção

Sala 7 | Pólo B Formação exclusiva para os Elementos da Equipa de Coordenação Regional

Carlos Braz Saraiva, Psiquiatra

**18:00**

Sessão de encerramento

\*A atividade de formação é reservada apenas aos elementos da Equipa de Coordenação Regional do Programa Mais Contigo.

# XI ENCONTRO MAIS CONTIGO

27 e 28  
SETEMBRO  
2022  
EEnfC  
polo b

PREVENÇÃO  
DE  
COMPORTAMENTOS  
SUICIDÁRIOS  
EM  
MEIO ESCOLAR

## Peça de Teatro

**27 de setembro de 2022**

**18:30**

Todas as Coisas Extraordinárias

(aberto ao público em geral)

Sala de Reuniões | Pólo BUma mulher conta a sua história, a partir dos sete anos.

A mãe está deprimida e ela começa a escrever uma lista de todas as coisas pelas quais vale a pena viver: 1) gelados, 2) lutas com água, 3) ficar acordada até tarde, ...

30 anos mais tarde, a criança cresceu, mas continua a escrever a sua lista. Aquilo que começou como uma tentativa, ingénua, de sobreviver revelou-se uma profunda verdade: as coisas sublimes estão connosco a cada dia.

A partir de Every Brilliant Thing de Duncan MacMillan, uma peça interativa que cria um encontro com o público, fora do teatro, para falar sobre temas delicados: morte, emoções, depressão, crescimento, relações, esperança e, por fim, suicídio.

Ficha Técnica:

Coencenação, dramaturgia e interpretação: Jaime Mears e Joana Pupo

Direção de movimento: Pepa Macua

Mediação cultural: Susana Alves

Direção de produção e comunicação: Catarina Sobral

Consultoria na área da psicologia: Maria João Regala

Tradução portuguesa: Marta Amaral

Ilustração: Ana Madureira

Apoio à produção e consultoria: Pedro Fabião

Vídeo: João Francisco Pupo

Fotografias: Beth Freitas

Produtora: Mente de Cão

\* Para assistir a este evento, bastará enviar um email para [maiscontigo@esenfc.pt](mailto:maiscontigo@esenfc.pt), solicitando a reserva e indicando o nome completo.

Os lugares são limitados.

# XI ENCONTRO MAIS CONTIGO

27 e 28  
SETEMBRO  
2022  
ESEnfC  
polo b

PREVENÇÃO  
DE  
COMPORTAMENTOS  
SUICIDÁRIOS  
EM  
MEIO ESCOLAR

## XI Encontro Mais Contigo

**28 de setembro de 2022**

**09:00**

Conferência inicial

Auditório António Arnaut Mais Contigo em tempos de pandemia - Resultados 2021/2022

Maria Pedro Erse, Equipa Coordenadora do Programa Mais Contigo

**09:30**

Painel I: Identidade de género e comportamentos suicidários

Auditório António Arnaut Sónia Araújo, Psicóloga Clínica e Terapeuta Sexual

Carlos Braz Saraiva, Psiquiatra

Moderador: António Nabais, Equipa Regional Mais Contigo

**10:15**

Intervalo

Salas 5 e 6 Coffee - break

**10:35**

Painel II: Saúde mental na comunidade

Auditório António Arnaut Paula Correia, Presidente da Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e da Adolescência (APPIA)

José Lima, Presidente da Associação de Unidades de Cuidados na Comunidade (AUCC)

Moderador: João Pedro Pimentel, Departamento Saúde Pública, ARS Centro

**11:20**

Sessão de abertura

Auditório António Arnaut Ana Matos Pires, Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental

Rosa Reis Marques, Presidente da ARS Centro

António Amaral, Presidente da ESEnfC

Áurea Andrade, Enfermeira Diretora do CHUC

Carlão, Padrinho do Mais Contigo (online)

José Carlos Santos, Coordenador do Programa Mais Contigo

**12:15**

Almoço

**14:00**

Painel III: Testemunhos das Equipas Locais Mais Contigo

Auditório António Arnaut André Barreto, Enfermeiro Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração Jesus | Funchal

Patrícia Pereira, Enfermeira da UCC Coração D'Ouro | Gondomar

Filomena Correia - Enfermeira da UCC Fundão

Marta Brás e Cláudia Carmo - Psicólogas da Universidade do Algarve

Cármem Pereira - Enfermeira da UCC Estremoz

Benvinda Pedroso, Enfermeira da UCC Cruzeiro

Sílvia Gonçalves, Psicóloga da URAP ACES Sintra

Moderadora: Lúcia Marques, Equipa Coordenadora Mais Contigo

**15:45**

Painel IV: Testemunhos de Alunos e Pais Mais Contigo

Auditório António Arnaut Partilha de experiências e atividades realizadas nas Comemorações do Dia Mais Contigo

# XI ENCONTRO MAIS CONTIGO

27 e 28  
SETEMBRO  
2022  
ESEnfC  
polo b

PREVENÇÃO  
DE  
COMPORTAMENTOS  
SUICIDÁRIOS  
EM  
MEIO ESCOLAR

- Estremoz
- Fundão
- Guimarães/Taipas

Moderadores: Sílvia Aleixo e João Marques, Equipa Regional Mais Contigo

**17:00**

Sessão de encerramento