



## GERAL

### 7 de maio de 2012

**09:30**

A investigação participativa em saúde

Pólo A - Auditório principal

**11:30**

Grupos de acção

Pólo A - Auditório principal

**12:30**

Sessão de abertura

Pólo A - Auditório principal

**14:30**

Workshops

Pólo A

### 8 de maio de 2012

**09:00**

Investigação em educação pelos pares

Pólo A - Auditório principal

**Clarinda Cruzeiro**

**10:00**

Práticas de Participação na Investigação em Saúde

Pólo A - Auditório principal

**João Graveto**

10:30

Ingestão alimentar, atividade física, aptidão física em adolescentes

**Ivo Rego**

**11:30**

Promoção da Saúde e Educação em Saúde

Pólo A

**Vera Maria Saboia**

**14:30**

Workshops

Pólo A

### 9 de maio de 2012

**09:30**

Workshops

Pólo A

**20:00**

Jantar da Conferencia

Restaurante ESEnFC - Campus A

No último dia do evento será proporcionado um jantar com ambiente estudantil e animado por um grupo de fados de Coimbra



## Conferência

### 7 de maio de 2012

**09:30**

A investigação participativa em saúde  
Pólo A - Auditório principal

**Irma Brito**

09:30

Pesquisa e inovação em saúde

**Manuel Rodrigues**

**09:40**

Apresentação geral sobre ICPHR

**Michael Wright**

**10:00**

Investigação par a par

**Jane Springett**

**10:20**

Investigação-acção participativa em saúde e políticas públicas

**Bob Gardner; Irma Brito**

**10:40**

Prática em Investigação Participativa: Desafios e Oportunidades

**Fernando Mendes; Paulo Anjos**

**11:30**

Grupos de acção

Pólo A - Auditório principal

**Francisco Mercado Martinez**

11:40

Âmbito e Padrões de PH (A) R

**Irma Brito; Jane Springett; Maria Alegria Simões**

**12:00**

Estudos de caso: projectos de PHR

**Hella von Unger; Maria Elisabete Martins**

**12:20**

Desenvolvimento de uma base de dados em PHR

**Tina Cook**

**12:30**



Sessão de abertura  
Pólo A - Auditório principal

.

## **8 de maio de 2012**

**09:00**

Investigação em educação pelos pares  
Pólo A - Auditório principal

**Clarinda Cruzeiro**

09:00

Antes que te Queimes: 2007-2011

**Fernando Mendes; Filipa Homem; Irma Brito; Mariana Carvalho**

**09:10**

Antes que te Queimes: Covilhã

**Inês Zão; Irma Brito**

**09:20**

Supervisão de jovens educadores de pares

**Filipa Homem; Irma Brito; João Graveto; Márcia Santos**

**09:30**

Projeto Par a Par com a Saúde

**Fernanda Príncipe; Manuela Ferreira; Tiago Ramos**

**09:40**

Par-a-par sem tabaco. Efeitos da aplicação de programa de educação pelos pares

**Liliana Sousa; Manuel Veríssimo; Manuela Ferreira**

**10:00**

Práticas de Participação na Investigação em Saúde  
Pólo A - Auditório principal

**João Graveto**

10:00

Diagnóstico participativo como ferramenta para o planeamento de ações de promoção da saúde

**Fernanda Metelski; Liane Keitel; Maria Elisabeth Kleba**

**10:10**

Ensino Superior Promotor de Saúde. E pa Bô na UniCV

**Ana Hopffer Almada; Elga Carvalho; Irma Brito**

**10:20**

Using a participatory approach to understand dental student's perceptions of poverty

**Ann Macaulay; Charo Rodriguez; Christophe Bedos; Clarice Reis**

**10:30**



**Bo Ki Ta Disidi (Cabo Verde)**

**Fernando Mendes; Irma Brito**

**10:40**

**Autocontrolo: respiração na pessoa com DPOC e processo de cuidados de enfermagem**

**Manuela Almendra**

**11:30**

**Promoção da Saúde e Educação em Saúde**

**Pólo A - Auditório principal**

**Vera Maria Saboia**

**11:30**

**Guiaa-te. Projeto de Educação sexual**

**Fátima Claro; José Hermínio Gomes**

**11:40**

**Ações autossustentáveis em saúde sexual e reprodutiva com adolescentes escolares**

**Alessandra Arruda; Ana Hoffmann; Elaine Cunha; Stella Pfitzenreuter**

**11:50**

**EIO. Espaço de informação e orientação**

**Suzana Delgado**

**12:00**

**Promoção da saúde no processo de parto e nascimento**

**Adriana Tholl; Alessandra Arruda; Ana Hoffmann; Maria de Lourdes Hame; Stella Pfitzenreuter**

**12:10**

**Hipertensão arterial: educar para a saúde**

**Carlos Laranjeira**

**12:30**

**Morfologia, Maturação e Equação Energética**

**Pólo A - Auditório principal**

**Ivo Rego**



## Curso

### 7 de maio de 2012

14:30

Investigação Participativa em Saúde (parte I)

Pólo A - Sala de Reuniões

**Bob Gardner; Fernando Mendes; Irma Brito; Jane Springett; Michael Wright;**

Bem-vindo / Apresentações

Finalidade dos workshops internacionais

Apresentação dinâmica

Definir Investigação Participativa em Saúde

Valores, princípios e habilidades

Discussão aberta

25 participantes - com tradução

### 8 de maio de 2012

14:30

Investigação Participativa em Saúde (parte II)

Pólo A - Sala de Reuniões

**Bob Gardner; Fernando Mendes; Irma Brito; Jane Springett; Michael Wright;**

Definindo Qualidade

Usos e Limitações da Investigação Participativa em Saúde

25 participants - with translation

### 9 de maio de 2012

09:30

Investigação Participativa em Saúde (parte III)

Pólo A - Sala de Reuniões

**Bob Gardner; Brenda Roche; Fernando Mendes; Irma Brito; Jane Springett; Michael Wright;**

Pensamentos do dia anterior / discussão

Validade e credibilidade

Discussão aberta e elaboração de um conjunto de recomendações de consenso

Comunicação da investigação

Análise de dados participativo

Considerações finais

25 participantes - com tradução



## Workshop

### 7 de maio de 2012

14:30

Workshop 1 - ESEnC Promotora de saúde

Pólo A - Sala 1.1

**Anabela Pereira; Rosa Pedroso;**

Neste workshop pretende-se apresentar os estudos realizados na escola desde 2006 e que permitiram identificar características dos estudantes da ESEnC assim como a percepção do conceito de enfermagem nestes estudantes. Serão ainda apresentados os projectos de promoção da saúde em curso. Os participantes terão oportunidade de discutir e reflectir sobre os dados apresentados assim como sobre os métodos e técnicas de recolha e análise de dados em contexto universitário.

25 participantes - Portugues

14:30

**Armando Silva; Helena Freitas; Marília Neves; Maria do Céu Carrageta; Regina Amado; Rosa Candida Melo; Rosa Pedroso**

14:30

Workshop 3 - Técnicas de relaxamento promovem o sucesso académico

Pólo A - Sala 1.3

**Marina Quintela; Rute Parreira;**

Reflectir sobre a introdução na formação de professores de técnicas de relaxamento para melhorar a concentração e o aproveitamento escolar dos alunos

25 participantes - Portugues

14:30

**Albertina Oliveira; Isabel Dias**

14:30

Workshop 4 - Enfermagem da família: um contexto de cuidar

Pólo A - Sala 1.4

**José Hermínio Gomes**

25 participantes - Portugues

14:30

**Maria Henriqueta Figueiredo**

### 8 de maio de 2012

14:30

Workshop 7 - Missão: valorizar a pessoa

Pólo A - Sala 1.3

**José Marques**

25 participantes - Portugues

14:30



.  
**Maria Jorge Borges**

**14:30**

Workshop 8 - Conversas de Rua  
Pólo A - Sala 1.4

**Clara Reis Marques; João Franco;**

25 participantes - Portugues

14:30  
.

**Helder Luis Santos**

## **9 de maio de 2012**

**09:30**

Workshop 10 - Prevenção em contexto escolar "Tu Decides"  
Pólo A - Sala 1.4

**José Marques**

Descrever o programa de prevenção das dependências químicas e não químicas, para aplicação pelos professores, a jovens escolarizados de 12 aos 16 anos

25 participantes - Portugues

09:30  
.

**Cátia Magalhães; Maria do Rosário Mendes**

**09:30**

Workshop 9 - Laço Branco. Prevenção da Violência no namoro: Estratégias de Intervenção Comunitária  
Pólo A - Sala 1.1

**Armando Silva**

50 participantes - Portugues

A violência só se tornou um problema social a partir da década de 60 e a violência exercida contra as mulheres no contexto das relações de intimidade, especificamente, tem sido assunto de crescente atenção social e do meio científico ao nível internacional. Em Portugal, só a partir do início da década de 90, se começou a verificar uma maior consciencialização sobre este fenómeno e a violência nas relações de intimidade entre os jovens foi sendo considerada também um problema social evidente e digno de atenção (Callahan; Tolman; Saunders, 2003).

Muito recentemente a investigação no domínio da violência centrou o seu olhar sobre a violência nos sectores juvenis, referenciada na literatura internacional como "dating violence" ou "courtship violence".

Sabe-se hoje que os jovens envolvidos em relações amorosas experienciam inúmeras formas de abuso (físico, psicológico, verbal, sexual), começando a perceber-se a verdadeira amplitude de um fenómeno que durante anos foi ocultado, em parte devido ao facto da investigação incidir nas relações conjugais.

Este workshop possibilitará aos participantes uma oportunidade de vivenciarem o uso de técnicas criativas, recursos e procedimentos próprios para a prevenção da violência nas relações de intimidade e promoção de relações saudáveis em jovens.

Objectivos:

Identificar estratégias de prevenção da violência no namoro.

Descrever as estratégias e metodologias de prevenção da violência no namoro subjacentes à Intervenção Comunitária desenvolvida no âmbito do Projecto (O)Usar & Ser Laço Branco.



Proporcionar vivências e experiências de modo a contribuir para a prevenção da violência nas relações de intimidade entre jovens.

Proporcionar sugestões para a organização de sessões de sensibilização de prevenção da violência no namoro.

Será desenvolvido pelas professoras e estudantes que integram o Projecto (O)Usar & Ser Laço Branco e que trabalham esta temática em escolas com estudantes do ensino secundário, estudantes universitários e outros públicos alvo Este projecto visa contribuir para informar, sensibilizar e educar jovens através dos seus pares, para prevenirem e combaterem a violência de género, especialmente no contexto das relações de intimidade, e nas relações de namoro e promover relações saudáveis, sustentadas em valores de igualdade e cidadania.

Destinatários:

Profissionais de Saúde, Professores, Estudantes e Público em Geral.

Material necessário:

Meias grossas, roupa confortável e um objecto significativo com que cada participante se identifique.

09:30

.

**Cristina Verissimo; Filipa Simões; Isabel Fernandes; Sara Antunes; Teresa Silva**

### **09:30**

Workshop 11 - Adesão e gestão do regime terapêutico em diabéticos tipo 2

Pólo A - Sala 1.3

**Aliete Cunha-Oliveira**

Descrever uma experiência de investigação participativa com diabéticos tipo 2 para melhorar a adesão e gestão do regime terapêutico

25 participantes - Portugues

09:30

.

**Carla Correia; João Vitorino**

### **09:30**

Workshop 12 - Participação e cooperação na prevenção do HIV com os imigrantes

Pólo A - Sala 1.4

**Rosa Candida Melo**

25 participantes - Portugues

09:30

.

**Hella von Unger; Kelly Calvalcanti**

### **14:00**

Workshop 16 - Análise de Dados Participativa

Pólo A - Sala 1.2

**Rosa Candida Melo**

Como pesquisadores participativos legitimar nossos achados, não só aos olhos de agências externas por quem podemos ser julgados, mas aos olhos daqueles que compartilham experiências e práticas, é uma qualidade fundamental da nossa abordagem de pesquisa. Articulado este para iluminar a credibilidade de nossa pesquisa continua, no entanto, uma questão fundamental para os pesquisadores participativos

Baseando-se em uma recente UK Department of Health projeto de pesquisa financiado "Para

Vida Inclusiva "esta apresentação irá descrever abordagens práticas para facilitar a análise dos dados participativa. Ele vai desenhar sobre estas abordagens para discutir questões relativas à prática de análise de dados participativa, rigor metodológico

relação à legitimação, e em particular a importância de confusão, gerada através de um processo de engajamento crítico, como fundamental para sua validade.

25 participantes - Inglês

14:00

**Tina Cook**

**14:00**

Workshop 15 - Eficiência na Promoção da Saúde

Pólo A - Auditório principal

**Isabel Gil**

Descrever métodos e técnicas de investigação em promoção da saúde

50 participantes - Portugues

14:00

**Aliete Cunha-Oliveira; Tiago Paredes; Vitor Rodrigues**

**14:00**

Workshop 13 - Antes que te Queimes, para de fumar

Pólo A - Sala 1.2

**João Franco**

25 participantes - Portugues

14:00

**Irma Brito; Maria José Martins**

**14:00**

Workshop 14 - Formação de profissionais de estabelecimentos de recreação nocturna

Pólo A - Sala 1.3

**Verónica Coutinho**

A vida noturna e todos os outros contexto de lazer, desempenham um papel importante na vida moderna, sendo um aspecto crítico de recreação de jovens e cada vez mais, como importante fonte de emprego, desenvolvimento económico e do turismo para as comunidades, vilas e cidades. No entanto, actividades de animação nocturna também produzem uma ampla gama de problemas de saúde e sociais, incluindo uso abusivo de álcool e drogas, comportamento anti-social e crime.

Iremos apresentar o Manual de Health Club como um instrumento prático e útil para a formação da vida noturna e outros profissionais de lazer. Visa melhorar e capacitar a equipe noturna com competências e habilidades para tomar as melhores decisões e sabedoria na prevenção e redução de situações problemáticas.

25 participantes - Portugues

14:00

**Filipa Homem; Maria do Rosário Mendes**



## Comunicações livres

**8 de maio de 2012**

**09:00**

Comunicações Livres

Pólo A - Auditório principal

As Comunicações Livres foram incluídas no Programa Principal.



## Programa social

**9 de maio de 2012**

**20:00**

Jantar da Conferencia

Restaurante ESEnFC - Campus A

.

Restaurante da ESEnFC

Para a participação no jantar com ambiente estudantil e animado por um grupo de fados de Coimbra é obrigatória a inscrição antecipada