Cofinanciado por:

,

MIND & GAIT

Promoção da autonomia de idosos frágeis através da melhoria da cognição e capacidade de marcha e utilização de produtos de apoio

Abstract

A população idosa fragilizada apresenta grande vulnerabilidade a problemas de saúde, sendo mais suscetível a quedas e fraturas, incapacidade, dependência, hospitalização e institucionalização. O projeto propõe a promoção da vida independente da população idosa fragilizada através da melhoria da cognição e melhoria da capacidade da marcha com utilização de equipamento específico. Para tal, serão desenvolvidas iniciativas e sistemas inovadores, que culminarão com a implementação de uma Intervenção Combinada, estruturada e integrada. Esta, será composta por um programa de estimulação cognitiva aplicado por computador e com recurso a terapia animal assistida; um programa de atividade física; e um mecanismo autobloqueador para andarilhos. A plataforma informática proposta a ser desenvolvida será utilizada como repositório e instrumento de disseminação dos resultados e recursos. Foi planeada uma estratégia envolvendo 6 parceiros, orientada para as componentes de educação, inovação e investigação baseada na prática com transferência de conhecimento para a prática clínica. A equipa multidisciplinar inclui a Escola da Enfermagem de Coimbra, os Institutos Politécnicos de Coimbra, Leiria e Santarém; e duas instituições de acolhimento: Cáritas Diocesana de Coimbra e a Santa Casa da Misericórdia de Alcobaça. Esta parceria permitirá interligar áreas como a Enfermagem, Terapia Ocupacional, Ciência do Desporto e Engenharia Mecânica e Informática que juntas irão trabalhar no sentido da construção de serviços e produtos de valor para a área da saúde. A originalidade do projeto surge no sentido de acrescentar à área da saúde a utilização das novas tecnologias através do uso de aplicações móveis. A proposta é baseada e será testada na prática clínica real, integrando o conhecimento de diferentes áreas científicas, oferecendo um serviço e uma rede de contactos. O serviço consiste numa intervenção prática que orienta os profissionais de saúde, disseminado através da plataforma, podendo ser replicada em vários centros de dia. A rede de contactos pretende prolongar a interdisciplinaridade entre os parceiros envolvidos no ensino e em investigações futuras.

A proposta tem interesse económico uma vez que o produto final pode ser apresentado em exposições internacionais, assegurando a transferência de conhecimento sob a forma de produto e potencial serviço. Por essa razão, a cadeia de valor das empresas poderá ser significante, podendo, traduzir-se em ganhos económicos e no lançamento de novos produtos. Pretende-se responder a necessidades na área da saúde, promovendo a melhoria da qualidade de vida, e oferecendo serviços para determinados segmentos do mercado cujas populações são excluídas devido ao fraco poder económico. A esta oferta poderá associar-se uma efetiva inclusão social, surgindo assim como uma resposta aos problemas de saúde que emergem dos desafios da sociedade atual. Pretende-se também desafiar a interação e o impacto das Escolas e Institutos Politécnicos na sociedade e na economia Portuguesa, encorajando o desenvolvimento de atividades baseadas na experiência e na prática, e orientadas para a inovação, particularmente no setor social.