

Cofinanciado por:



Projeto Principal: Projeto-piloto para o estabelecimento de um modelo preditivo de possíveis moduladores de envelhecimento saudável (ModulEn).



ModulEn

Projeto Associado:

Saúde circadiana, atividade física e padrão de hábitos alimentares como preditores de fragilidade: dados da população portuguesa.

Projeto 0348_CIE_6_E, Referência nº 023822

Período de Execução: de 03.08.2017 a 31.12.2019

Investimento Total Elegível: € 99.999,07

- Parceiros:**
- Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (Portugal)
 - Instituto de Saúde Carlos III (Espanha)
 - Laboratório de Cronobiologia - Universidade de Múrcia (Espanha)

Localização:



Síntese:

O projeto “ModulEn” tem como principal objetivo estabelecer um modelo preditivo de risco de fragilidade usando dados dos sensores ACM KRONOWISE® 2.0, para idosos entre os 65 e os 80 anos.



ACM KRONOWISE® 2.0

Através destes sensores de monitorização ambulatória é possível: avaliar os ritmos circadianos dos sujeitos em estudo, registando a temperatura corporal periférica, atividade motora e posição; avaliar os níveis de luminosidade a que os participantes estão expostos; descrever os seus hábitos de sono, alimentares, de atividade física e cronótipo; e descrever o seu estado de fragilidade.



Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra

